

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**«Беркутская средняя общеобразовательная школа»**

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 91-1-70  
berkut\_school@obl72.ru. ОКПО 45782164, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

**УТВЕРЖДЕНО.**  
**ПРИКАЗ № 73 -ОД**  
**от «31» августа 2023г.**

**Расписание учебной деятельности в**  
**«Беркутская СОШ»**  
**на 2023-2024 учебный год**

### Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 1 классе на 2023-2024 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Утренняя зарядка</b>					
	<b>Внеурочная деятельность «Разговор о важном»</b>				
1	Литературное чтение 5	Технология 2	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
4	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Физическая культура 1	ИЗО 3	Физическая культура 1
5	<i>Динамический час</i>	Музыка 3	<i>Динамический час</i>	<i>Динамический час</i>	Классный час
6		<i>Динамический час</i>			
	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>21</b>

### Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» во 2 классе на 2023-2024 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Утренняя зарядка</b>					
	<b>Внеурочная деятельность «Разговор о важном»</b>				
1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Технология 2	ИЗО 3	Литературное чтение 5
2	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 8	Математика 8
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7
4	Английский язык 7	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Английский язык 7	Окружающий мир 6
5	Физическая культура 1	Музыка 3	Физическая культура 1	<i>Динамический час</i>	Классный час
6	<i>Динамический час</i>	<i>Динамический час</i>	<i>Динамический час</i>		
	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>26</b>

### Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 3 классе на 2023-2024 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Утренняя зарядка</b>					
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»				
<b>1</b>	Литературное чтение 5	Музыка 3	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
<b>2</b>	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
<b>3</b>	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
<b>4</b>	Английский язык 7	Окружающий мир 6	Физическая культура 1	Английский язык 7	ИЗО 3
<b>5</b>	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Классный час	<i>Динамический час</i>	Технология 2
<b>6</b>	<i>Динамический час</i>				<i>Динамический час</i>
	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>25</b>

### Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 4 классе на 2023-2024 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Утренняя зарядка</b>					
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»				
<b>1</b>	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
<b>2</b>	Математика 8	Английский язык 9	Математика 8	Английский язык 9	Математика 8
<b>3</b>	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
<b>4</b>	Литературное чтение 5	Русский язык 7	Технология 2	ИЗО 3	ОРКСЭ 4
<b>5</b>	Физическая культура 1	<i>Динамический час</i>	<i>Динамический час</i>	Музыка 3	Физическая культура 1
<b>6</b>	<i>Динамический час</i>			Классный час	<i>Динамический час</i>
	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>25</b>

### Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 5 классе на 2023-2024 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Утренняя зарядка</b>					
	<b>Внеурочная деятельность «Разговор о важном»</b>				
<b>1</b>	История 5	Технология 4	Литература 4	История 5	Литература 4
<b>2</b>	Математика 10	Математика 10	Математика 10	Математика 10	Математика 10
<b>3</b>	Английский язык 9	Биология 10	Русский язык 8	Русский язык 8	Английский язык 9
<b>4</b>	Русский язык 8	Английский язык 9	Технология 4	География 7	Русский язык 8
<b>5</b>	Литература 4	Русский язык 8	ИЗО 3	Физическая культура 3	Классный час
<b>6</b>	Физическая культура 3	Музыка 2	<i>Элективный курс «Основы финансовой грамотности» 5</i>	ОДНКНР 4	<i>Элективный курс «Основы функциональной грамотности» 5</i>
<b>7</b>					
	<b>39</b>	<b>43</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>36</b>

### Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 6 классе на 2023-2024 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Утренняя зарядка</b>					
	<b>Внеурочная деятельность «Разговор о важном»</b>				
<b>1</b>	История 8	География 7	Литература 6	Литература 6	Литература 6
<b>2</b>	Русский язык 12	Математика 13	Русский язык 12	Русский язык 12	Математика 13
<b>3</b>	Математика 13	Русский язык 12	Математика 13	Математика 13	Русский язык 12
<b>4</b>	Обществознание 9	Русский язык 12	История 8	Английский язык 11	Английский язык 11
<b>5</b>	Технология 3	Английский язык 11	Технология 3	Биология 8	Физическая культура 4
<b>6</b>	ОДНКНР 4	Физическая культура 4	Музыка 1	ИЗО 3	<i>Элективный курс «Основы финансовой грамотности» 5</i>
<b>7</b>					Классный час
<b>8</b>	<b>49</b>	<b>59</b>	<b>43</b>	<b>53</b>	<b>51</b>

### Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 7 классе на 2023-2024 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Утренняя зарядка</b>					
	<b>Внеурочная деятельность «Разговор о важном»</b>				
<b>1</b>	Технология 2	История 6	Технология 2	География 6	Биология 7
<b>2</b>	Русский язык 11	Русский язык 11	Английский язык 8	Алгебра 10	Алгебра 10
<b>3</b>	Алгебра 10	Геометрия 12	Геометрия 12	Русский язык 11	Русский язык 11
<b>4</b>	Обществознание 9	Физика 8	Физика 8	Вероятность и статистика 10	Английский язык 8
<b>5</b>	Английский язык 8	Информатика 4	Физическая культура 2	Литература 4	Литература 4
<b>6</b>	География 6	История 6	<i>Элективный курс «Основы финансовой грамотности» 5</i>	<i>Элективный курс «Основы функциональной грамотности» 5</i>	Физическая культура 2
<b>7</b>		Музыка 1	ИЗО 1		Классный час
	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>34</b>	<b>46</b>	<b>42</b>

### Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 8 классе на 2023-2024 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Утренняя зарядка</b>					
	<b>Внеурочная деятельность «Разговор о важном»</b>				
<b>1</b>	География 5	Литература 4	ОБЖ 2	Литература 4	Технология 1
<b>2</b>	Химия 10	Алгебра 9	Алгебра 9	Геометрия 10	Английский язык 10
<b>3</b>	Геометрия 10	Английский язык 10	Английский язык 10	Алгебра 9	Химия 10
<b>4</b>	Немецкий язык 8	Физика 9	Физика 9	Немецкий язык 8	История 8
<b>5</b>	История 8	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Информатика 7
<b>6</b>	Обществознание 5	Биология 7	Физическая культура 2	Биология 7	Родная литература /родной язык 7
<b>7</b>	Физическая культура 2	География 5		Технология 1	Классный час
	<b>48</b>	<b>51</b>	<b>39</b>	<b>46</b>	<b>43</b>

### Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 9 классе на 2023-2024 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Утренняя зарядка</b>					
	<b>Внеурочная деятельность «Разговор о важном»</b>				
1	Обществознание 5	Русский язык 6	Английский язык 9	Русский язык 6	Русский язык 6
2	Химия 12	Химия 12	Физика 13	Алгебра 7	Технология 4
3	История 10	История 10	Литература 7	Английский язык 9	Геометрия 8
4	Геометрия 8	Физика 13	Информатика 7	Литература 7	Литература 7
5	Английский язык 9	Немецкий язык 9	Биология 7	Родная литература /родной язык 7	География 5
6	Алгебра 7	Алгебра 7	Физическая культура 2	Биология 7	История 10/ <i>Элективный курс «Обществознание: теория и практика»</i>
7	Классный час	Физическая культура 2	ОБЖ 2	География 5	
	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>40</b>

### Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 10 классе на 2022-2023 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Утренняя зарядка</b>					
	<b>Внеурочная деятельность «Разговор о важном»</b>				
1	Обществознание 5	Английский язык 8	История 5	Литература 8	География 3
2	Алгебра 10	Геометрия 11	Алгебра 10	Геометрия 11	Вероятность и статистика 10
3	Русский язык 9	Физика 12	Химия 11	Физика 12	Английский язык 8
4	Литература 8	Русский язык 9	Литература 8	Информатика 6	Биология 7
5	Английский язык 8	Обществознание 5	Обществознание 5	Обществознание 5	ОБЖ 2
6	История 5	География 3	Физическая культура 1	География 3	Физическая культура 1
7	<i>Элективный курс «Основы педагогике» 4</i>	<i>Факультативный курс «Трудные вопросы изучения русского языка» 9 /Факультативный курс «Решение физических задач» 12</i>		<i>Элективный курс «Основы проектно-исследовательской деятельности» 5</i>	<i>Элективный курс «Избранные вопросы математики» 10</i>
	<b>49</b>	<b>58</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>41</b>

## Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 11 классе на 2023-2024 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Утренняя зарядка</b>					
	<b>Внеурочная деятельность «Разговор о важном»</b>				
1	Литература 8	Биология 7	История 5	Обществознание 5	История 5
2	Физика 12	Физика 12	Математика 11	Математика 11	Родная литература /родной язык 7
3	Математика 11	Русский язык 9	Русский язык 9	Русский язык 9	Математика 11
4	Математика 11	Математика 11	Обществознание 5	Химия 11	Литература 8
5	Английский язык 8	Английский язык 8	Физическая культура 1	Информатика 6	Английский язык 8
6		Литература 8	География 3	ОБЖ 2	Физическая культура 1
7		Классный час		<i>Элективный курс «Избранные вопросы математики» 10</i>	<i>Элективный курс «Основы проектно-исследовательской деятельности» 5</i>
	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>34</b>	<b>54</b>	<b>45</b>

## Пояснительная записка к расписанию уроков на 2023— 2024 учебный год

Расписание уроков на 2022-2023 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ N 28 от 28.09.2020. "Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2022– 2023 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучение в ОУ организовано в первую смену, уроки начинаются с 8 ч. 30 мин. Продолжительность урока составляет 40 минут.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый). Для учеников первого класса также предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

Каждый понедельник в 8:20 проводятся занятия курса внеурочной деятельности для 1-11 классов «Разговоры о важном», после него

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена равномерно в течении учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:

Д – для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;

У – для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;

С – для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;

М – для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-10-х классов преимущественно на 2-4 -х уроках. Т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Для предупреждения переутомления в течении недели, обучающиеся имеют облегчённый учебный день в среду.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 3 или 4-го уроков) - 20 минут.

Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников 1-4 классов третий час физкультуры вынесен за рамка аудиторной нагрузки. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

В – физкультминуток во время урока;

– организованных подвижных игр на переменах;

В – внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.



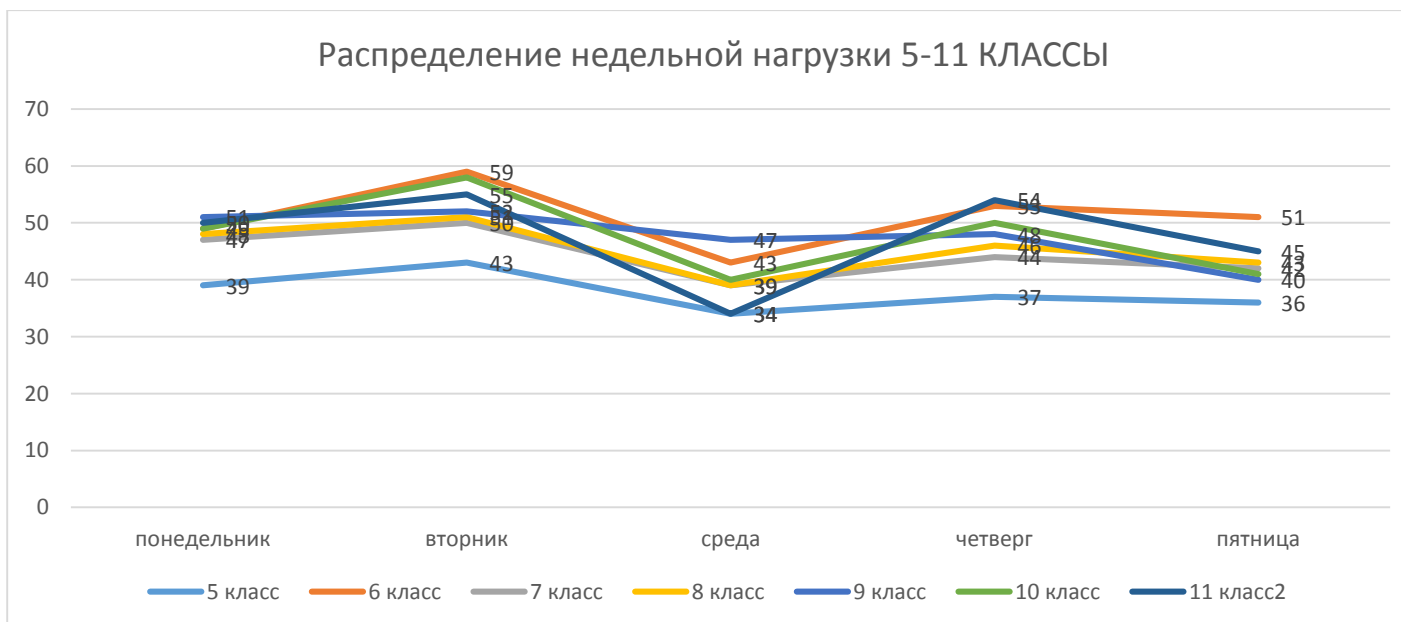
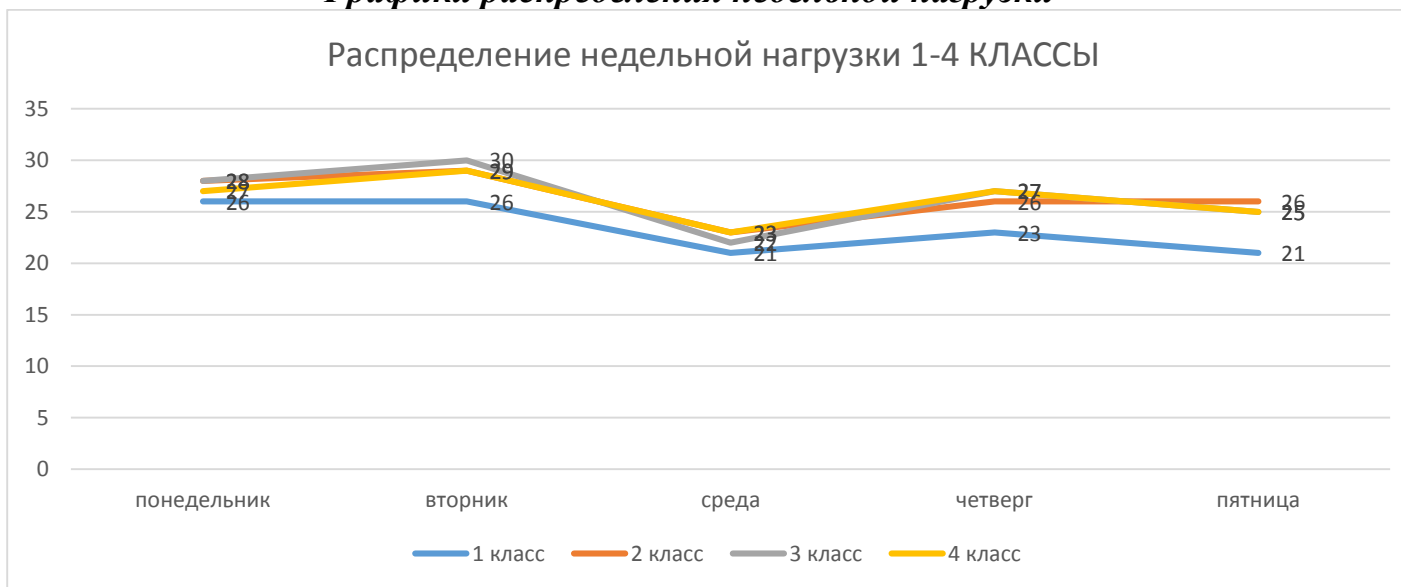
**Распределение учебной нагрузки в течение недели.**

Дни недели	Классы			
	1	2	3	4
<b>понедельник</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>27</b>
<b>вторник</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>29</b>
<b>среда</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>четверг</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>27</b>
<b>пятница</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>25</b>

**Распределение учебной нагрузки в течение недели.**

Дни недели	Классы						
	5	6	7	8	9	10	11
<b>понедельник</b>	<b>39</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>51</b>	<b>49</b>	<b>50</b>
<b>вторник</b>	<b>43</b>	<b>59</b>	<b>50</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>58</b>	<b>55</b>
<b>среда</b>	<b>34</b>	<b>43</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>47</b>	<b>40</b>	<b>34</b>
<b>четверг</b>	<b>37</b>	<b>53</b>	<b>44</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>54</b>
<b>пятница</b>	<b>36</b>	<b>51</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>45</b>

### Графики распределения недельной нагрузки



Заместитель директора по УВР: Н.А.Протасова