**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	11,79
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,36
Макаронны отварные	150	5,9	5	39,1	210	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	6,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		23,74	25,70	90,00	673,00	109,30

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	11,79
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,36
Макаронны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		26,30	26,92	106,50	764,00	112,81

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,38
Каша вязкая пшеничная	200//5	6,1	7,5	35	203	16,74
Какао с молоком	200	4,1	3,80	21,40	131	12,92
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,49
Суп рыбный	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	52,98
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,36
Макаронны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		50,7	55,82	187,2	1376	231,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,38
Каша вязкая пшеничная	220//5	7,2	8,3	38	229	17,92
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131	12,92
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,73
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	39,14
Суп рыбный	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	57,48
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,36
Макаронны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		58,36	58,52	230,20	1621,00	261,05

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокачанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,60
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	66,84
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,66
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		18,10	22,62	73,77	575,00	92,26

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокачанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,60
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	73,58
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,66
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		20,66	24,34	83,60	646,00	100,74

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	19,67
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,3	6,3	250	55,47
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,37
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Капуста белокачанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,35
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	20,80
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	66,84
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,66
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		52,32	58,88	187,81	1470,1	246,99

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	19,67
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288	58,32
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	14,37
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Капуста белокачанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,93
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	22,28
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	73,58
Пюре -картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,66
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		56,26	64,35	189,80	1577,00	240,23

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	60	0,72	3,00	16,08	68,00	2,46
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	45,57
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,65
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,22	20,67	110,42	680,10	105,64

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

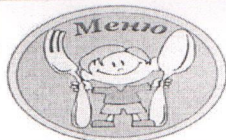
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	60	0,72	3,00	16,08	68,00	2,46
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	45,57
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,28
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,28
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,08	21,39	116,92	719,10	94,41

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,84
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//10	22,6	20	44	408	100,65
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	60	0,72	3,00	16,08	68,00	2,46
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	35,58
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	45,57
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		61,61	54,07	233,92	1659,1	311,80

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,84
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//20	23,4	0	11,1	441	103,43
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	3,67
<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	100	1,20	5,00	26,80	114,00	4,08
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,00
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	45,57
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		63,93	36,59	223,20	1819,00	305,55



УТВЕРЖДАЮ

Директор

26.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,34
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	66,69
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,15
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,04	23,85	93,91	674,00	105,39

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,34
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	66,69
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,16
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		27,70	25,07	108,31	759,00	109,14

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,46
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230	19,50
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,56
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,69
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,17
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	66,69
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,15
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		50,11	48,08	212,69	1493,1	232,64

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,46
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250	21,01
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	13,56
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	34,55
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,29
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	66,69
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,16
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		53,07	50,82	233,15	1615,00	235,19



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,01
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	74,26
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,81
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		18,50	22,48	84,20	582,00	105,24

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,01
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,49
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,81
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		21,16	24,30	93,30	650,00	108,21

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	14,41
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200/5	6,1	7,5	35	203	16,74
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	8,00	57	5,83
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,01
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200/15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	28,13
<i>Гуляш</i>	90	11,60	15,40	5,70	215,00	74,26
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,81
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		37,08	47,25	200,77	1353,1	210,56

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	161	14,41
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220/5	7,20	8,30	38,00	229,00	17,92
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	8	57	5,83
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	13,35
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250/20/5	7,2	10,2	12,1	154	30,98
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,49
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,81
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		42,64	51,45	216,63	1457,00	203,48



УТВЕРЖДАЮ

Директор

28.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,40	25,32	109,00	708,00	84,54

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

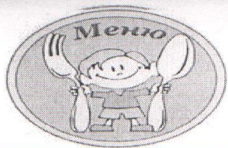
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		27,66	25,78	125,40	793,00	88,01

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,38
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,11
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,79
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,21
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		50,82	56,04	204,5	1552	225,23

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,38
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	23,56
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	12,92
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,9	5,3	10,1	96	5,30
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	173	27,30
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,21
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		56,58	60,74	244,20	1787,00	239,50



УТВЕРЖДАЮ

Директор

29.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,86
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		22,20	23,42	80,34	591,10	130,82

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,86
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,14	22,72	66,40	528,00	96,68

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	19,67
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180//10	20	16,1	42,3	396	97,32
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,49
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200//10/10	4,8	6,8	25,9	152	28,34
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,86
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		56,33	52,92	197,54	1434,1	307,16

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	19,67
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180//20	21,6	17	47	427	97,32
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,49
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250//10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	31,37
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,86
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		61,17	55,10	213,40	1568,00	293,37