



УТВЕРЖДАЮ

Директор

29.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,40	25,32	109,00	708,00	84,54

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		27,66	25,78	125,40	793,00	88,01

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,38
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,11
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,79
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,21
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		50,82	56,04	204,5	1552	225,23

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,38
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	23,56
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	12,92
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,9	5,3	10,1	96	5,30
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	173	27,30
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,21
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		56,58	60,74	244,20	1787,00	239,50