



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,72	3,00			2,46
Гуляш из рыбы	100	13,40	12,00	5,60	68,00	45,57
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,65
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,63
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,22	20,67	110,42	680,10	105,64

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,72	3,00	16,08	68,00	2,46
Гуляш из рыбы	100	13,40	12,00	5,60	185,00	45,57
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,28
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,28
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,08	21,39	116,92	719,10	94,41

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,84
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408	100,65
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,72	3,00	16,08	68,00	2,46
Суп из овощей с мясом	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	35,58
Гуляш из рыбы	100	13,40	12,00	5,60	185,00	45,57
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		61,61	54,07	233,92	1659,1	311,80

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	4,84
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	0	11,1	441	103,43
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
Чай с лимоном	200//5	0,01	0	11,1	45	3,67
Свекла отварная с маслом растительным	100	1,20	5,00	26,80	114,00	4,08
Суп из овощей с мясом	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,00
Гуляш из рыбы	100	13,40	12,00	5,60	185,00	45,57
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		63,93	36,59	223,20	1819,00	305,55