



УТВЕРЖДАЮ

Директор

22.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	11,79
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,36
<i>Макароны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	6,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		23,74	25,70	90,00	673,00	109,30

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	11,79
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,36
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		26,30	26,92	106,50	764,00	112,81

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,38
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200/5	6,1	7,5	35	203	16,74
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,80	21,40	131	12,92
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,49
<i>Суп рыбный</i>	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	52,98
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,36
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		50,7	55,82	187,2	1376	231,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,38
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220/5	7,2	8,3	38	229	17,92
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	12,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	39,14
<i>Суп рыбный</i>	250/50	9,30	7,80	18,10	143,00	57,48
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,36
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		58,36	58,52	230,20	1621,00	261,05