



УТВЕРЖДАЮ

Директор

20.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,02
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	74,26
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,65
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		18,81	20,42	86,90	632,00	101,35

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,02
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	82,62
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,28
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		24,07	24,04	106,00	760,00	116,25

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,46
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222	18,74
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,37
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	12,04
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,5	6,2	15,9	137	32,88
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	74,26
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,65
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,97
Итого		48,02	44,76	209,89	1472,1	233,56

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,46
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220/5	7	8,8	35	244	20,18
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	14,37
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,06
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	33,91
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	82,62
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,28
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		54,78	54,34	224,85	1583,00	238,52