



УТВЕРЖДАЮ

Директор

13.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	11,79
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	61,88
Макаронны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,27	21,80	97,50	658,00	92,67

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

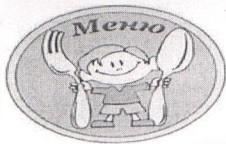
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,79
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	61,88
Макаронны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,83	23,02	114,00	749,00	96,18

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,41
Каша "Дружба" с маслом	200//5	6,3	8,5	35	207	20,24
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,37
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,49
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,17
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	61,88
Макаронны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		38,76	44,41	193,73	1288	176,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,41
Каша "Дружба" с маслом	220//5	6,70	8,90	39,00	237,00	21,89
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	39,14
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,29
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	61,88
Макаронны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		41,74	45,89	226,63	1478,00	199,95



УТВЕРЖДАЮ

Директор

14.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,34
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,50	0,10	24,00	103	4,05
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94	31,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,74	19,35	125,71	722,00	114,02

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,34
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,05
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,28
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,32	19,29	127,45	734,10	104,84

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,53
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	52,48
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,69
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	28,13
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,05
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		56,16	57,87	198,24	1595,1	284,73

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,53
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	58,32
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
<i>Чай с сахаром</i>	200	0	0	8,9	36	1,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	34,55
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	30,98
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,05
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		64,78	61,25	226,00	1791,00	293,93



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	1,60
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,68	25,65	65,28	603,00	97,95

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

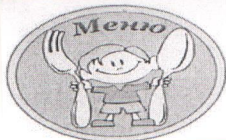
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	1,60
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		26,54	25,87	74,08	648,00	99,69

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,84
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408	100,65
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,63
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,35
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,79
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,08	55,18	192,12	1452,1	272,46

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	4,84
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	20	44	441	103,43
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	15,60
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,6	41	4,63
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,93
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	27,30
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		59,12	56,77	216,08	1622,00	265,11

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,57
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60*	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		23,66	28,12	100,10	621,00	104,30

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378	89,57
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		25,92	28,58	116,50	706,00	107,77

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	128	14,41
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,11
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	49,54
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,57
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,19
Итого		46,64	49,49	216,56	1347	206,98

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	128	14,41
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	23,77
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	13,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,73
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,30
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	250//50	7,80	7,50	18,90	195,00	51,51
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,57
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,19
Итого		51,10	55,79	232,46	1492,00	216,59