



УТВЕРЖДАЮ

Директор

18.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,57
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		23,66	28,12	100,10	621,00	104,60

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378	89,57
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		25,92	28,58	116,50	706,00	108,46

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128	14,41
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,11
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,19
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	49,54
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,57
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,85
Итого		46,64	49,49	216,56	1347	207,96

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128	14,41
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	23,77
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	13,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,86
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,30
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	51,51
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,57
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,85
Итого		51,10	55,79	232,46	1492,00	217,63