



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 30 | 0,80 | 1,60 | 1,70 | 25,00 | 6,02 |
| <i>Бефстроганов</i> | 90 | 11,90 | 14,10 | 17,50 | 284,00 | 74,26 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 13,65 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 3,67 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,99 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Итого | | 18,81 | 20,42 | 86,90 | 632,00 | 101,56 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 40 | 1,00 | 2,10 | 2,20 | 33,00 | 8,02 |
| <i>Бефстроганов</i> | 100 | 14,20 | 16,10 | 19,80 | 318,00 | 82,62 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 16,28 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 3,67 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,94 |
| Итого | | 24,07 | 24,04 | 106,00 | 760,00 | 116,51 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30//20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 141 | 22,46 |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i> | 200/5 | 6,1 | 8,4 | 31 | 222 | 18,74 |
| <i>Яблоко</i> | 230 | 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108,10 | 35,88 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,80 | 4,10 | 16,00 | 114,00 | 14,37 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,99 |
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 60 | 1,70 | 0,30 | 3,80 | 50,00 | 12,04 |
| <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | 200/35 | 7,5 | 6,2 | 15,9 | 137 | 32,88 |
| <i>Бефстроганов</i> | 90 | 11,90 | 14,10 | 17,50 | 284,00 | 74,26 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 13,65 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 3,67 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,99 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,97 |
| Итого | | 48,02 | 44,76 | 209,89 | 1472,1 | 233,90 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30//20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 141 | 22,46 |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i> | 220/5 | 7 | 8,8 | 35 | 244 | 20,18 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 15,60 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,8 | 4,1 | 16 | 114 | 14,37 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 100 | 2,80 | 5,20 | 6,30 | 75,00 | 20,06 |
| <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | 250/35 | 8,00 | 7,90 | 17,40 | 140,00 | 33,91 |
| <i>Бефстроганов</i> | 100 | 14,20 | 16,10 | 19,80 | 318,00 | 82,62 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 16,28 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 3,67 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,94 |
| Итого | | 54,78 | 54,34 | 224,85 | 1583,00 | 239,05 |