



УТВЕРЖДАЮ

Директор

11.12.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,34
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103	4,05
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94	31,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,74	19,35	125,71	722,00	114,02

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

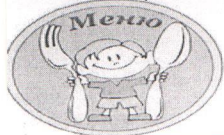
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,34
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,05
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,28
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,32	19,29	127,45	734,10	104,84

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,53
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250	52,48
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,69
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	28,13
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,05
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		56,16	57,87	198,24	1595,1	284,73

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,53
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288	58,32
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
Чай с сахаром	200	0	0	8,9	36	1,88
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	3,46
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	34,55
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	30,98
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,05
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	15,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		64,78	61,25	226,00	1791,00	293,93



## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	1,60
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,68	25,65	65,28	603,00	97,95

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	1,60
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		26,54	25,87	74,08	648,00	99,69

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,84
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408	100,65
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,63
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,35
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,79
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,08	55,18	192,12	1452,1	272,46

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	4,84
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	20	44	441	103,43
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	15,60
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,6	41	4,63
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,93
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	27,30
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		59,12	56,77	216,08	1622,00	265,11