



УТВЕРЖДА  
Директор  
11.12.2023  
«Южная СОШ»

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,34
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103	4,05
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94	31,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		21,74	19,35	125,71	722,00	114,53

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,34
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,05
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,28
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		23,32	19,29	127,45	734,10	105,57

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,60	136	12,53
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,3	6,3	250	52,48
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,69
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200/15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	28,13
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,05
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		56,16	57,87	198,24	1595,1	285,71

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,6	136	12,53
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288	58,32
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
Чай с сахаром	200	0	0	8,9	36	1,88
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	3,98
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,94
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	34,55
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250/20/5	7,2	10,2	12,1	154	30,98
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,05
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	15,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,82
Итого		64,78	61,25	226,00	1791,00	295,81