



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Капуста белокочанная с маслом | 40 | 0,70 | 2,20 | 1,80 | 30,00 | 1,60 |
| Котлета по-домашнему с соусом томатным | 100/30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,18 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,71 |
| Компот из кураги | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 6,81 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,99 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Итого | | 23,80 | 26,48 | 87,00 | 652,00 | 102,26 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Капуста белокочанная с маслом | 40 | 0,70 | 2,20 | 1,80 | 30,00 | 1,60 |
| Котлета по-домашнему с соусом томатным | 100/30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,18 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,71 |
| Компот из кураги | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 6,81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,94 |
| Итого | | 25,16 | 26,70 | 95,60 | 697,00 | 104,22 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,60 | 189 | 27,38 |
| Каша жидкая 5 злаков | 200/5 | 6,9 | 8,1 | 30,3 | 230 | 19,50 |
| Чай с молоком | 200 | 1,4 | 1,60 | 9,30 | 57 | 5,83 |
| Яблоко | 230 | 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108,10 | 35,88 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,99 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,94 |
| Капуста белокочанная с маслом | 60 | 0,90 | 3,60 | 2,80 | 42,00 | 2,35 |
| Суп-лапша домашняя с курицей | 200/15 | 6 | 8,3 | 12,2 | 145 | 24,48 |
| Котлета по-домашнему с соусом томатным | 100/30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,18 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,71 |
| Компот из кураги | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 6,81 |
| Яблоко | 230 | 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108,10 | 35,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,99 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Итого | | 49,39 | 58,96 | 216,98 | 1589,2 | 255,89 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,6 | 189 | 27,38 |
| Каша жидкая 5 злаков | 220/5 | 7,6 | 10,3 | 33,8 | 250 | 21,01 |
| Чай с молоком | 200 | 1,4 | 1,6 | 9,3 | 57 | 5,83 |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 15,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95 | 3,98 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,94 |
| Капуста белокочанная с маслом | 100 | 1,60 | 5,09 | 4,70 | 70,00 | 3,93 |
| Суп-лапша домашняя с курицей | 250/20 | 7,60 | 10,60 | 20,50 | 149,00 | 28,09 |
| Котлета по-домашнему с соусом томатным | 100/30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,18 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,71 |
| Компот из кураги | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 6,81 |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 15,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,88 |