



УТВЕРЖДАЮ
Директор
04.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	1,60
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	67,78
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,15
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103	4,05
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		19,25	21,12	81,60	605,00	86,54

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	1,60
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,49
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,16
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103	4,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		23,71	23,94	96,50	713,00	98,22

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,50	141	22,46
Каша вязкая ячневая	200/5	5,5	7,3	40	204	15,43
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,56
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,35
Суп рыбный	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	52,98
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	67,78
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,15
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		46,1	46,78	184,8	1265	194,63

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,5	141	22,46
Каша вязкая ячневая	220/5	6,3	8,1	43	227	16,51
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	13,56
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,99
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,94
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,93
Суп рыбный	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	57,48
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,49
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,16
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		53,04	52,21	218,30	1498,00	216,43