

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Беркутская средняя общеобразовательная школа»
(МАОУ «Беркутская СОШ»)

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут, ул. Первомайская 29, тел. 91-1-70
berkut_school@inbox.ru ОКПО 45782164, ОКТМО 71656410, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

УТВЕРЖДЕНО.
ПРИКАЗ № 73- ОД
от «31» 08. 2023 г.

**Расписание учебной деятельности
в филиале МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
на 2023-2024 учебный год**

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 1 классе на 2023-2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6
2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8
4	Физическая культура 1	Музыка 3	Окружающий мир 6	Технология 2	Изобразительное искусство 3
5	<i>Динамический час</i>	<i>Динамический час</i>	Физическая культура 1	Классный час	<i>Динамический час</i>
	21	23	27	22	24

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
во 2 классе на 2022-2023 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
2	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7	Математика 8	Математика 8
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7
4	Изобразительное искусство 3	Английский язык 7	Английский язык 7	Музыка 3	Окружающий мир 6
5	<i>Динамический час</i>	Физическая культура 1	Технология 2	Классный час	Физическая культура 1
6		<i>Динамический час</i>	<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>
	23	28	30	23	27

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 3 классе на 2023-2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
2	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7	Математика 8	Математика 8
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7
4	Изобразительное искусство 3	Английский язык 7	Английский язык 7	Музыка 3	Окружающий мир 6
5	<i>Динамический час</i>	Физическая культура 1	Технология 2	Классный час	Физическая культура 1
6		<i>Динамический час</i>	<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>
	23	28	30	23	27

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 4 классе на 2023-2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	ОРКСЭ 6	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
2	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7	Окружающий мир 6	Математика 8
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7
4	Изобразительное искусство 3	Английский язык 7	Английский язык 7	Музыка 3	Окружающий мир 6
5	<i>Динамический час</i>	Физическая культура 1	Технология 2	Классный час	Физическая культура 1
6		<i>Динамический час</i>	<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>
	23	28	30	21	27

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 5 классе на 2023-2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Всеобщая история 5	География 7	Всеобщая история 5	Литература 4	Литература 4
2	Математика 10	Русский язык 8	Математика 10	Математика 10	Математика 10
3	Английский язык 9	Математика 10	Русский язык 8	Русский язык 8	Русский язык 8
4	Русский язык 8	Музыка 2	Литература 4	Изобразительное искусство 3	Технология 4
5	Технология 4	Английский язык 9	Английский язык 9	Физическая культура 3	Биология 10
6		<i>Основы функциональной грамотности (модуль читательская грамотность) 10</i>	<i>ОДНКР 6</i>	<i>Основы функциональной грамотности: модуль: естественно-научная грамотность) 10</i>	Физическая культура 3
7					Классный час
	36	46	42	38	39

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 6 классе на 2023-2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Литература 6	Обществознание 9	Русский язык 12	География 7	История России. Всеобщая история 8
2	Русский язык 12	Русский язык 12	Математика 13	Русский язык 12	Русский язык 12
3	Математика 13	Математика 13	Русский язык 12	Математика 13	Математика 13
4	Английский язык 11	Английский язык 11	Английский язык 11	История России. Всеобщая история 8	Литература 6
5	Технология 3	Литература 6	Технология 3	Биология 8	Изобразительное искусство 3
6	<i>ОДНР 6</i>	Физическая культура 4	Физическая культура 4	Музыка 1	<i>Основы функциональной грамотности: модуль: естественно-научная грамотность) 13</i>
7				Классный час	
	51	57	56	48	55

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 7 классе на 2023-2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	История России. Всеобщая история 6	Физика 8	Музыка 1	Технология 2	Обществознание 9
2	Английский язык 10	Геометрия 12	Английский язык 10	Вероятность и статистика 10	Геометрия 12
3	Алгебра 10	Русский язык 11	Алгебра 10	Алгебра 10	Русский язык 11
4	Русский язык 11	География 6	Русский язык 11	Литература 4	Биология 7
5	<i>Основы функциональной грамотности: модуль читательская грамотность 4</i>	Литература 4	Физика 8	География 6	Английский язык 10
6		Технология 2	История России. Всеобщая история 6	Информатика 4	Изобразительное искусство 1
7		Физическая культура 2	<i>Основы функциональной грамотности: модуль: естественно-научная грамотность) 10</i>	Классный час	Физическая культура 2
	41	45	56	36	52

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 8 классе на 202-2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Английский язык 8	Родной язык (русский) 7/ Родная литература (русская) 4	Литература 4	Русский язык 7	Информатика 7
2	Алгебра 9	Химия 10	Алгебра 9	Геометрия 10	Английский язык 8
3	Русский язык 7	Немецкий язык 8	Английский язык 8	Немецкий язык 8	Алгебра 9
4	Физика 9	Геометрия 10	География 6	Биология 7	Литература 4
5	История России. Всеобщая история 8	Обществознание 5	Русский язык 7	История России. Всеобщая история 8	Химия 10
6		Биология 7	Физика 9	Технология 1	География 6
7		Технология 1	Основы безопасности жизнедеятельности 3	Классный час	Физическая культура 2
	41	48/45	46	41	46

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 9 классе на 2023-2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Биология 7	Русский язык 6	Русский язык 6	Биология 7	Русский язык 6
2	Родной язык (русский) 7/ Родная литература (русская) 4	Алгебра 7	Алгебра 7	Обществознание 5	Геометрия 8
3	Химия 12	История России. Всеобщая история 10	Физика 13	Алгебра 7	Геометрия 8
4	Химия 12	История России. Всеобщая история 10	Физика 13	География 5	Английский язык 9
5	Английский язык 9	Немецкий язык 9	Литература 7	География 5	Английский язык 9
6	Физическая культура 2	Литература 7	Литература 7	Основы безопасности жизнедеятельности 3	Информатика 7
7		Технология 4	Классный час	История России. Всеобщая история 10 / ПК обществознание 5	Физическая культура 2
	49/46	53	52	42/37	49

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 10 классе на 2023-2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	География 3	Биология 7	Обществознание 5	Обществознание 5	Русский язык 9
2	Русский язык 9	Биология 7	Обществознание 5	Обществознание 5	Вероятность и статистика 10
3	Алгебра и начала анализа 10	Литература 8	Геометрия 11	Информатика 6	Физика 12
4	Алгебра и начала анализа 10	Литература 8	Геометрия 11	Английский язык 8	Литература 8
5	История 5	Химия 11	Английский язык 8	Основы безопасности жизнедеятельности 3	Биология 7
6	Физика 12	История 5	Английский язык 8	Физическая культура 1	Физическая культура 1
7	Классный час				
		Элективный курс «Основы проектной деятельности» 5	Элективные курсы «Решение математических задач» 11 / «Основы педагогике» 5	Элективные курсы «Написание сочинения» 9/ «Научные основы информатики» 6	Элективные курсы «Научные основы информатики» 6/ «Финансовая грамотность» 5
	49	51	59/53	37/34	53/52

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 11 классе на 2023-2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	География 3	Английский язык 8	Информатика 6	Обществознание 5	Математика (алгебра и начала анализа) 10
2	Русский язык 9	Физика 12	Русский язык 9	Обществознание 5	Математика (алгебра и начала анализа) 10
3	Математика (алгебра и начала анализа) 10	Физика 12	Математика (геометрия) 11	Английский язык 8	Русский язык 9
4	Математика (алгебра и начала анализа) 10	Литература 8	Математика (геометрия) 11	Английский язык 8	Химия 11
5	История 5	Литература 8	Литература 8	Биология 7	История 5
6		Физическая культура 1	Родной язык (русский) 8	Основы безопасности жизнедеятельности 3	
7	Элективный курс «Написание сочинения» 9			Физическая культура 1	Факультативные курсы «Основы общей биологии 7/ «Актуальные вопросы истории» 5 / «Социальная география» 3
		Элективный курс «Основы проектной деятельности» 5	Факультативные курсы «Обществознание: теория и практика» 5 / «Химия в задачах и упражнениях» 11	Классный час	
	46	54	58/64	37	50/48/46

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2023 - 2024 учебный год

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023-2024 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучение в ОУ организовано в первую смену, уроки начинаются с 8:30. Продолжительность урока составляет 40 минут.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый). Для учеников первого класса также предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

Каждый понедельник в 8:20 проводятся занятия курса внеурочной деятельности для 1-11 классов «Разговоры о важном», после него предусмотрен перерыв в 20 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-го классов не превышает 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

Для обучающихся 1-го классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-10-х классов преимущественно на 2-4 -х уроках, т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Для предупреждения утомления в течение недели, обучающиеся имеют один облегчённый день в неделю – четверг. Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 3 и 4-го уроков) - 20 минут.

Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников 1-4 классов третий час физкультуры вынесен за рамка аудиторной нагрузки. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

- физкультминутки во время урока;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

Распределение учебной нагрузки в течение недели

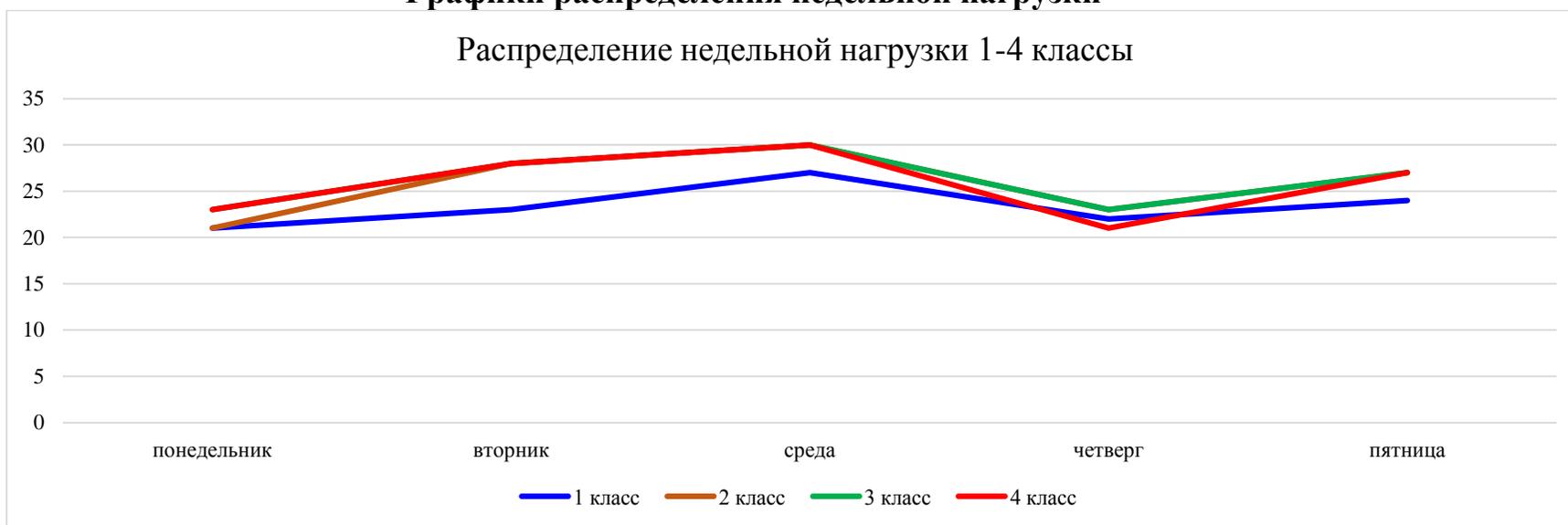
Дни недели	Классы			
	1	2	3	4
понедельник	21	23	23	23
вторник	23	28	28	28
среда	27	30	30	30
<i>четверг</i>	22	23	23	21
пятница	24	27	27	27

Распределение учебной нагрузки в течение недели.

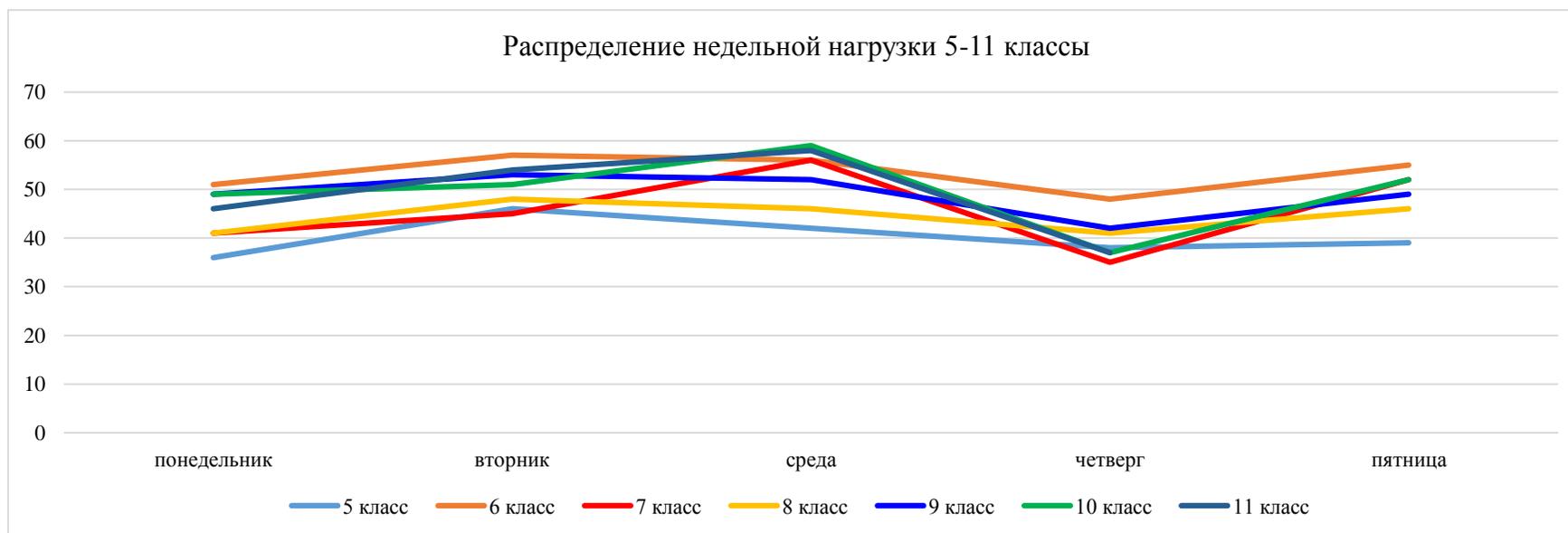
Дни недели	Классы						
	5	6	7	8	9	10	11
понедельник	36	51	41	41	49	49	46
вторник	46	57	45	48	53	51	54
среда	42	56	56	46	52	59	58
<i>четверг</i>	38	48	36	41	42	37	37
пятница	39	55	52	46	49	52	50

Графики распределения недельной нагрузки

Распределение недельной нагрузки 1-4 классы



Распределение недельной нагрузки 5-11 классы



Заместитель директора по УВР: Н.А.Протасова

25.08.2023