

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Беркутская средняя общеобразовательная школа»
(МАОУ «Беркутская СОШ»)

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут, ул. Первомайская 29, тел. 91-1-70
berkut_school@inbox.ru ОКПО 45782164, ОКТМО 71656410, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

УТВЕРЖДЕНО.
ПРИКАЗ № 73- ОД
от «31» 08. 2023 г.

Расписание учебной деятельности
в филиале МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
на 2023-2024 учебный год
(по АОП для детей с умственной отсталостью)

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 7В классе на 2023-2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	История Отечества 6	Основы социальной жизни 8	Профильный труд 2	Профильный труд 2	Чтение 4
2	Профильный труд 2	Математика 10	Профильный труд 2	Биология 7	Математика 10
3	Математика 10	Русский язык 11	Математика 10	Русский язык 11	Русский язык 11
4	Русский язык 11	География 6	Русский язык 11	География 6	Биология 7
5	Чтение 4	Чтение 4	Основы социальной жизни 8	Чтение 4	Профильный труд 2
6	<i>Логопедическое занятие</i>	Профильный труд 2	История Отечества 6	Информатика 4	Профильный труд 2
7	<i>Развитие познавательных интересов</i>	Физическая культура 2	Физическая культура 2	<i>Развитие познавательных интересов</i>	Физическая культура 2
		<i>Развитие навыков письма</i>	<i>Развитие навыков письма</i>	Классный час	<i>Логопедическое занятие</i>
	33	43	41	34	38

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 8В классе на 202-2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Профильный труд 1	Русский язык 7	Чтение 4	Русский язык 7	Информатика 7
2	Математика 9	Профильный труд 1	Математика 9	Чтение 4	Русский язык 7
3	Русский язык 7	Профильный труд 1	Профильный труд 1	Профильный труд 1	Математика 9
4	Основы социальной жизни 9	Математика 9	География 6	Биология 7	Чтение 4
5	Чтение 4	История Отечества 8	Русский язык 7	История Отечества 8	Профильный труд 1
6	Профильный труд 1	Биология 7	Основы социальной жизни 9	Профильный труд 1	География 6
7	<i>Развитие навыков письма</i>	<i>Развитие познавательных интересов</i>	Физическая культура 2	<i>Развитие познавательных интересов</i>	Физическая культура 2
	<i>Развитие навыков счета</i>	<i>Развитие навыков письма</i>	<i>Развитие навыков счета</i>		Классный час
	31	32	38	30	36

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 9В классе на 2023-2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Биология 7	Письмо и развитие речи 6	Письмо и развитие речи 6	Профессионально-трудовое обучение 4	Письмо и развитие речи 6
2	Математика + геометрия 8	Математика + геометрия 8	Математика + геометрия 8	Профессионально-трудовое обучение 4	Математика + геометрия 8
3	Профессионально-трудовое обучение 4	История 10	Социально-бытовая ориентировка 13	Обществознание 5	Чтение и развитие речи 7
4	Профессионально-трудовое обучение 4	Чтение и развитие речи 7	Социально-бытовая ориентировка 13	География 5	Профессионально-трудовое обучение 4
5	Профессионально-трудовое обучение 4	Профессионально-трудовое обучение 4	Чтение и развитие речи 7	Профессионально-трудовое обучение 4	Профессионально-трудовое обучение 4
6	Физическая культура 2	Профессионально-трудовое обучение 4	Профессионально-трудовое обучение 4	Профессионально-трудовое обучение 4	Профессионально-трудовое обучение 4
7		Профессионально-трудовое обучение 4	Классный час	Физическая культура 2	Физическая культура 2
	29	43	47	28	35

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2023 - 2024 учебный год

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи"

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023-2024 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучение в ОУ организовано в первую смену, уроки начинаются с 8:30. Продолжительность урока составляет 40 минут.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый). Для учеников первого класса также предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

Каждый понедельник в 8:20 проводятся занятия курса внеурочной деятельности для 1-11 классов «Разговоры о важном», после него предусмотрен перерыв в 20 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся II уровня образования основные предметы проводятся на 2-4 уроках.

Для обучающихся 5-10-х классов наиболее трудные предметы проводят преимущественно на 2-4-х уроках, т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Для предупреждения утомления в течение недели, обучающиеся имеют один облегчённый день в неделю – четверг. Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 3 и 4-го уроков) - 20 минут.

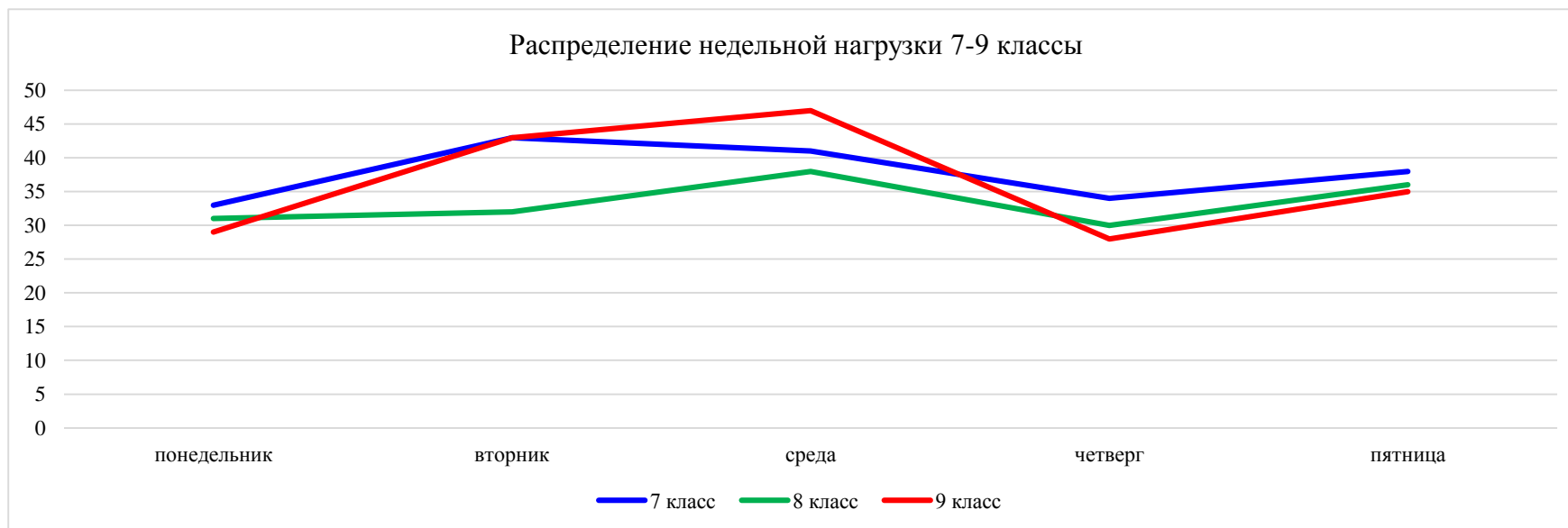
Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников 1-4 классов третий час физкультуры вынесен за рамка аудиторной нагрузки. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

- физкультминуток во время урока;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

Распределение учебной нагрузки в течение недели

Дни недели	Классы		
	7	8	9
понедельник	33	31	29
вторник	43	32	43
среда	41	38	47
четверг	34	30	28
пятница	38	36	35

Графики распределения недельной нагрузки



Заместитель директора по УВР: Н.А.Протасова
25.08.2023