

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**«Беркутская средняя общеобразовательная школа»**

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут, ул. Первомайская 29, тел. 91-1-70  
[berkut\\_school@inbox.ru](mailto:berkut_school@inbox.ru) ОКПО 45782164, ОКТМО 71656410, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

**УТВЕРЖДЕНО.**  
ПРИКАЗ № 73- ОД  
от «31» 08 2023 г.

**Расписание учебной деятельности в  
филиале МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»  
на 2023-2024 учебный год**

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»  
в 1 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Утренняя зарядка									
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»									
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
4	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Технология	2	Окружающий мир	6	Физическая культура	1
5	Динамический час		Динамический час		Динамический час		Музыка	3	Классный час	
6							Динамический час			
	<b>21</b>		<b>26</b>		<b>22</b>		<b>27</b>		<b>21</b>	

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»  
во 2 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Утренняя зарядка									
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
4	Музыка	3	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Изобразительное искусство	3	Английский язык	7
5	Динамический час		Технология	2	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Классный час	
6			Динамический час		Динамический час		Динамический час			
	<b>23</b>		<b>29</b>		<b>27</b>		<b>24</b>		<b>28</b>	

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»  
в 3 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Утренняя зарядка									
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»									
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Английский язык	7	Изобразительное искусство	3	Окружающий мир	6
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7
4	Музыка	3	Окружающий мир	6	Технология	2	Литературное чтение	5	Математика	8
5	Динамический час		Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Классный час	
6			Динамический час		Динамический час		Динамический час			
	<b>23</b>		<b>27</b>		<b>29</b>		<b>24</b>		<b>28</b>	

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»  
в 4 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Утренняя зарядка									
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»									
1	ОРКСЭ	4	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Изобразительное искусство	3	Окружающий мир	6
2	Математика	8	Физическая культура	1	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
3	Русский язык	7	Английский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
4	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Технология	2	Музыка	3	Литературное чтение	5
5	Динамический час		Окружающий мир	6	Английский язык	7	Физическая культура	1	Классный час	
6			Динамический час		Динамический час		Динамический час			
	<b>24</b>		<b>26</b>		<b>29</b>		<b>22</b>		<b>25</b>	

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»  
в 5 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	<b>Утренняя зарядка</b>									
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»									
1	Литература	4	История	5	Биология	10	Музыка	2	Литература	4
2	Русский язык	8	Русский язык	8	Английский язык	9	Математика	10	Русский язык	8
3	Математика	10	Математика	10	Математика	10	ОДНКР	4	Математика	10
4	Английский язык	9	География	7	Русский язык	8	Русский язык	8	Технология	4
5	Физическая культура	3	Литература	4	История	5	Английский язык	9	Изобразительное искусство	3
6			Решение математических задач	9	Физическая культура	3	Технология	4	Финансовая грамотность	4
7									Классный час	
	<b>34</b>		<b>43</b>		<b>42</b>		<b>37</b>		<b>33</b>	

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»  
в 6 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	<b>Утренняя зарядка</b>									
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»									
1	Биология	8	Русский язык	12	Русский язык	12	Обществознание	9	Литература	6
2	Английский язык	11	Математика	13	Математика	13	Математика	13	Русский язык	12
3	Русский язык	12	История	8	Русский язык	12	Русский язык	12	Математика	13
4	Математика	13	Литература	6	Английский язык	11	Английский язык	11	ОДНКР	9
5	Литература	6	География	7	Изобразительное искусство	3	История	9	Музыка	1
6	Технология	3	Основы функциональной грамотности	9	Физическая культура	4	Технология	3	Физическая культура	4
7									Классный час	
	<b>53</b>		<b>48</b>		<b>55</b>		<b>56</b>		<b>45</b>	

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»  
в 7 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
<b>Утренняя зарядка</b>										
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»									
1	Русский язык	11	География	6	Алгебра	10	Основы функциональной грамотности	9	Алгебра	10
2	Алгебра	10	Обществознание	9	Литература	4	Музыка	1	Английский язык	10
3	Английский язык	10	История	6	Английский язык	10	Русский язык	11	Информатика	4
4	История	6	Геометрия	1 2	Физика	8	Геометрия	12	Русский язык	11
5	Физика	8	Изобразительное искусство	1	Русский язык	11	Вероятность и статистика	10	Технология	2
6	Физическая культура	2	Технология	2	Биология	7	Литература	4	Физическая культура	2
7			Основы функциональной грамотности	9	География	6			Классный час	
	<b>47</b>		<b>45</b>		<b>56</b>		<b>47</b>		<b>39</b>	

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»  
в 8 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
<b>Утренняя зарядка</b>										
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»									
1	Русский язык	7	География	5	Литература	4	Немецкий язык	8	Информатика	7
2	Алгебра	9	Химия	10	Алгебра	9	Геометрия	10	Английский язык	10
3	Английский язык	10	Немецкий язык	8	Английский язык	10	Русский язык	7	Алгебра	9
4	Физика	9	Геометрия	10	Русский язык	7	Химия	10	Литература	4
5	История	8	ОБЖ	2	Физика	9	История	8	Биология	7
6	Физическая культура	2	Обществознание	5	Биология	7	Родной язык/литература	5	Технология	2
7			Технология	2	География	5	Физическая культура	2	Классный час	
	<b>45</b>		<b>42</b>		<b>51</b>		<b>50</b>		<b>39</b>	

График распределения недельной нагрузки 1 - 4 классы

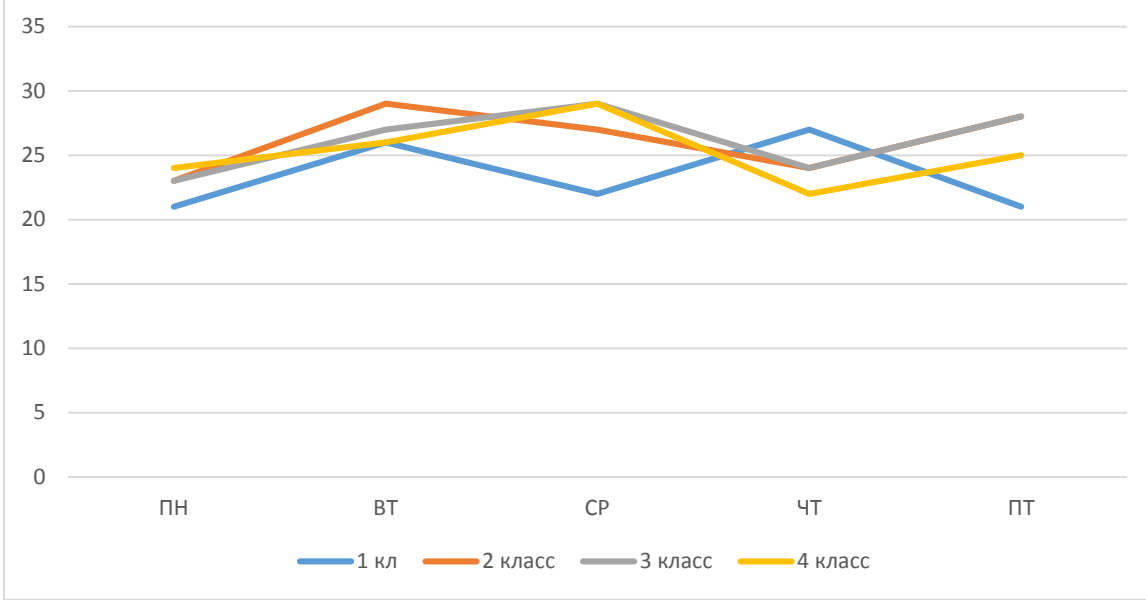
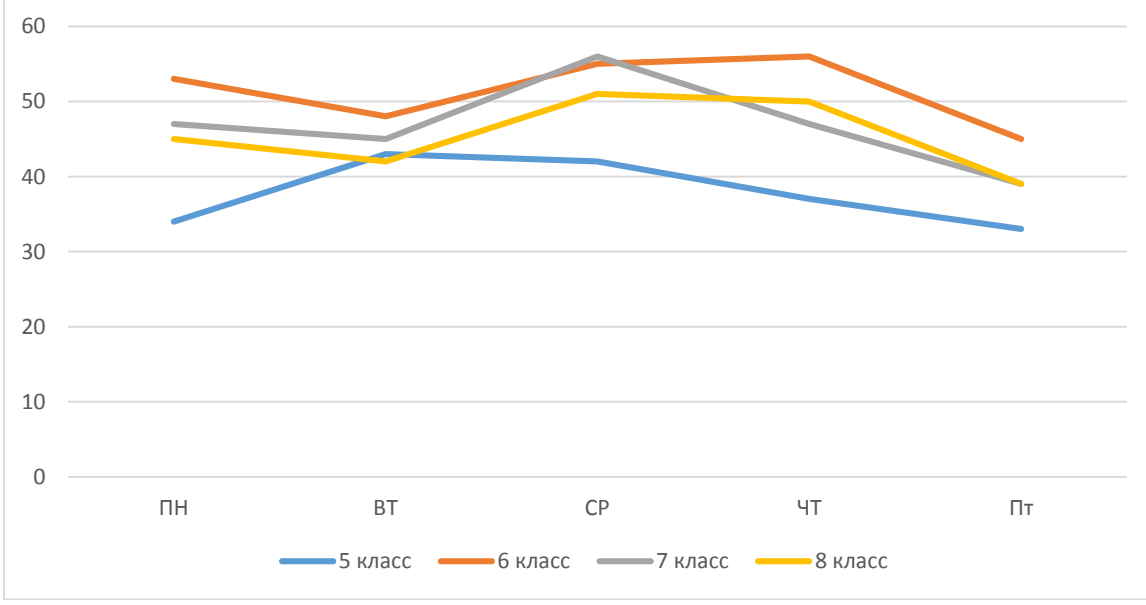


График распределения учебной нагрузки 5 - 8 классы



## Пояснительная записка к расписанию уроков на 2023 — 2024 учебный год

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ N 28 от 28.09.2020. "Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2022– 2023 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучение в ОУ организовано в первую смену, уроки начинаются с 8 ч. 30 мин. Продолжительность урока составляет 40 минут.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый). Для учеников первого класса также предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена равномерно в течении учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-8-х классов на 2-4 -х уроках. Т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Каждый понедельник в 8:20 проводятся занятия курса внеурочной деятельности для 1-8 классов «Разговоры о важном», после него

Распределение учебной нагрузки в течении учебной недели построено таким образом, что наименьший её объём приходится на вторник или четверг, согласно требованиям СП 2.4 3648-20.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

Мониторинг по шкале трудности предметов показал, что составленное расписание в целом соответствует нормам.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 4 и 5-го уроков) - 20 минут.

Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников с 1-8 классов проводится 2 урока физической культуры в неделю. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

- физкультминуток во время урока;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

п  
е  
р

**Распределение учебной нагрузки в течение недели.**

Дни недели	Классы			
	1	2	3	4
понедельник	21	23	23	24
вторник	26	29	27	26
среда	22	27	29	29
четверг	27	24	24	22
пятница	21	28	28	25

**Распределение учебной нагрузки в течение недели.**

Дни недели	Классы			
	5	6	7	8
понедельник	34	53	47	45
вторник	43	48	45	42
среда	42	55	56	51
четверг	37	56	47	50
пятница	33	45	39	39

Заместитель директора по УВР: Н.А.Протасова  
25.08.2023



