

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Беркутская средняя общеобразовательная школа»

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 91-1-70
berkut_school@obl72.ru. ОКПО 45782164, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

**УТВЕРЖДЕНО.
Приказ № 73-ОД
от 31.08.2023**

**Расписание учебной деятельности в филиале МАОУ «Беркутская СОШ»
«Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»
на 2023-2024 учебный год**

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»
в 1 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»					
1	Родной язык (татарский)7	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Русский язык 7	Литературное чтение 5
2	Математика 8	Русский язык 7	Математика 8	Окружающий мир 6	Математика 8
3	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Литературное чтение 5	Русский язык 7
4	Музыка 3	ИЗО 2	Физическая культура 1	Литературное чтение на родном языке (татарском) 5	Технология 2
5	Динамический час	Физическая культура 1	Динамический час	Динамический час	Динамический час
6		Динамический час			
	25	24	21	23	22

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»
во 2 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»					
1	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Родной язык (татарский язык) 7	ИЗО 3
2	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Математика 8	Математика 8
3	Математика 8	Русский язык 7	Музыка 3	Русский язык 7	Русский язык 7
4	Литературное чтение на родном языке (татарском) 5	Английский язык 7	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Английский язык 7
5	Физическая культура 1	Технология 2	Динамический час	Физическая культура 1	Динамический час
6	Динамический час	Динамический час		Динамический час	
	27	29	21	28	25

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 3 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»					
1	Родной язык (татарский) 7	Литературное чтение на родном языке (татарском) 5	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
2	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
3	Математика 8	Русский язык 7	Математика 8	Английский язык 7	Математика 8
4	Литературное чтение 5	Английский язык 7	Физическая культура 1	Музыка 3	Окружающий мир 6
5	Динамический час	ИЗО 3	Динамический час	Технология 2	Физическая культура 1
6		Динамический час		Динамический час	Динамический час
	27	30	22	24	27

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 4 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»					
1	Родной язык (татарский) 7	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	ОРКСЭ 3	Окружающий мир 6
2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Английский язык 7	Математика 8
4	Окружающий мир 6	Английский язык 7	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Музыка 3
5	Физическая культура 1	ИЗО 3	Динамический час	Технология 2	Динамический час
6	Динамический час	Динамический час		Динамический час	
	29	30	21	24	24

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 5 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»					
1	Родной язык (татарский язык)8	Технология 4	Литература 4	Английский язык 9	Литература 4
2	Математика 10	Русский язык 8	Математика 10	Математика 10	Математика 10
3	Русский язык 8	Математика 10	Русский язык 8	Русский язык 8	Русский язык 8
4	Биология 10	Родная литература (татарская литература) 4	Английский язык 9	Музыка 2	Технология 4
5	Всеобщая история 5	География 7	ИЗО 3	Всеобщая история 5	Английский язык 9
6	Физическая культура 3	ОДНКР 6	Динамический час	Литература 4	Физическая культура 3
7	Динамический час	Динамический час		Динамический час	Динамический час
	44	39	34	38	38

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 6 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»					
1	История 8	География 7	Обществознание 9	Биология 8	ОДНКР 6
2	Математика 13	Русский язык 12	Русский язык 12	Математика 13	Математика 13

3	Русский язык 12	Математика 13	Математика 13	Русский язык 12	Русский язык 12
4	Английский язык 11	История 8	Английский язык 11	Технология 3	ИЗО 3
5	Физическая культура 4	Литература 6	Технология 3	Английский язык 11	Родной язык (татарский) 12
6	Родная литература (татарская литература) 6	Физическая культура 4	Музыка 1	Литература 6	Литература 6
7	Динамический час	Динамический час	Динамический час	Динамический час	Динамический час
				«Россия – мои горизонты»	
8	54	50	49	53	52

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 7 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»					
1	История 6	География 6	Обществознание 9	Физика 8	Родной(татарский язык)11
2	Алгебра 10	Русский язык 11	Геометрия 12	Русский язык 11	Геометрия 12
3	Русский язык 11	Алгебра 10	Английский язык 10	Алгебра 10	Русский язык 11
4	Английский язык 10	Родная литература (татарская)4	Биология 7	Технология 2	ИЗО 1
5	Технология 2	Физическая культура 2	Музыка 1	Вероятность и статистика 10	Английский язык 10
6	Литература 4	Физика 8	Информатика 4	Литература 4	Физическая культура 2
7	География 6	История 6	Динамический час	Динамический час	Динамический час
	Динамический час	Динамический час		«Россия – мои горизонты»	
	49	47	43	45	47

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 8 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»					
1	Химия 10	Литература 4	Английский язык 8	Биология 7	История 8
2	Английский язык 8	Алгебра 9	Геометрия 10	Русский язык 7	Геометрия 10

3	Алгебра 9	Русский язык 7	Русский язык 7	Алгебра 9	Немецкий язык 8
4	Физическая культура 2	Информатика 7	Технология 1	Технология 1	Физическая культура 2
5	География 6	ОБЖ 3	Биология 7	Физика 9	Химия 10
6	Физика 9	Немецкий язык 8	История 8	Английский язык 8	Обществознание 5
7	Родная литература (татарская литература 4	География 6		Литература 4	
8				Динамический час	
9				«Россия – мои горизонты»	
	48	44	41	45	43

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 9 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»					
1	Литература 7	История 10	Немецкий язык 9	География 7	Литература 7
2	Геометрия 8	Алгебра 7	Алгебра 7	Алгебра 7	Русский язык 6
3	Русский язык 6	Английский язык 9	Русский язык 6	Химия 12	Геометрия 8
4	Химия 12	Биология 7	Физическая культура 2	Технология 2	История10/ЭК «Актуальные вопросы обществознания» 10
5	ОБЖ 3	Физическая культура 2	История 10	Английский язык 9	Физика 13
6	Английский язык 9	Физика 13	Литература 7	Биология 7	Обществознание 5
	Информатика 7	Татарская литература 7/ Родная (русская) литература 7		Динамический час	География 5
7				«Россия – мои горизонты»	
	52	55	41	44	54

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 10 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»					
1	Английский язык 8	Литература 8	История 5	Литература 8	Физика 12
2	Алгебра и начала математического анализа10	Алгебра и начала математического анализа10	Английский язык 8	Алгебра и начала математического анализа10	Алгебра и начала математического анализа10
3	Русский язык 9	Русский язык 9	Алгебра и начала математического анализа10	Английский язык 8	Литература 8
4	Геометрия 11	Физика 12	Русский язык 9	Биология 7	Химия 11
5	Родная литература (татарская) 8	Обществознание 5	Информатика 6	ОБЖ2	История 5
6	Обществознание 5	Геометрия11	Физическая культура 1	Родной язык (татарский)9	Обществознание 5
7	История 5	Индивидуальный проект 3	География 3	Динамический час	
				«Россия – мои горизонты»	
	56	58	42	44	51

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 11 классе на 2023-2024 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Утренняя зарядка				
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Русский язык 9	История 5	Английский язык 8	История 5	Химия 11
2	Родная литература (татарская) 8/ родной язык (русский) 8	Математика 11	Математика 11	Математика 11	Обществознание 5
3	Математика 11	Обществознание 5	Русский язык 9	Русский язык 9	Математика 11
4	Физика 12	Физика 12	Информатика 6	Математика 11	Английский язык 8
5	Литература 8	Биология 7	Литература 8	Английский язык 8	Литература 8
6	Физическая культура 1	Основы ПД 3	Физическая культура 1	ОБЖ 2	ЭК /русский язык 9/ математика 11
7	ЭК русский язык 9	ЭК / математика 10	География 3	Родной язык (татарский) 9	
8				Динамический час	
9				«Россия – мои горизонты»	
	58	53	46	55	52/54

**Пояснительная записка
к расписанию уроков в 1-4 классах филиала МАОУ «Беркутская СОШ»
«Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева
на 2023-2024 учебный год.**

Расписание уроков на 2021-2022 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020. "Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2022– 2023 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Образовательная организация занимается в одну смену. На уровне начального общего образования скомплектованы 4 класса комплекта:

- 1 класс
- 2 класс
- 3 класс
- 4 класс

Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены. Количество уроков по дням недели не превышает пяти.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», сказано: «в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми». Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, на четвертых уроках используется не классно-урочная, а иные формы организации учебного процесса.

В первой четверти уроки в 1 классе ИЗО, музыки, технологии проводятся интегрировано с уроками природоведения, чтения. Обучение ведется без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся. В плане предусмотрены недельные дополнительные каникулы в феврале месяце (III четверть). В 1 классе в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Каждый понедельник в 8:20 проводятся занятия курса внеурочной деятельности для 1-4 классов «Разговоры о важном», после него предусмотрен перерыв в 20 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках.

В связи с переходом на обучение по новым Федеральным государственным стандартам второго поколения в 1-4 классах организована внеурочная деятельность во второй половине дня. Расписание занятий внеурочной деятельности составлены на основе анкетирования родителей, с

учетом развития детей и их интересов. Внеурочную деятельность в 1-4 классах осуществляют классный руководитель и учителя – предметники. В целях предупреждения утомляемости, сохранения и укрепления здоровья обучающихся предусмотрен динамический час.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, организованы 2 большие перемена продолжительностью 25 минут после 3 и 4 уроков. Ежедневно перед 1 уроком организуются физзарядки с 1- по 11 классы.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет (1-4 классы):

Класс	Максимально допустимая нагрузка	Недельная нагрузка по расписанию
1 класс	21	21
2 класс	23	23
3 класс	23	23
4 класс	23	23

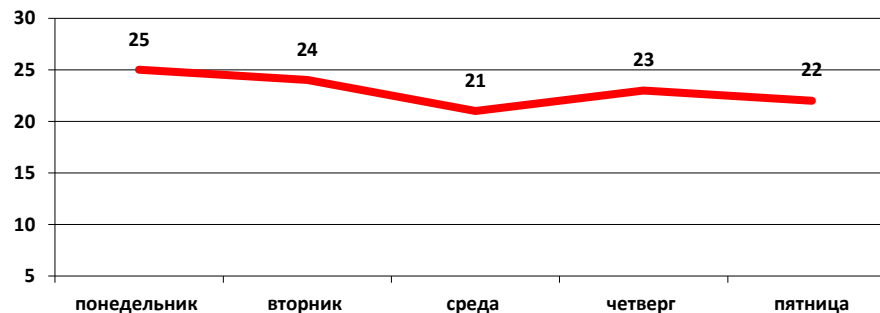
Для предупреждения переутомления в течении недели, обучающиеся имеют облегчённые учебные дни в среду и четверг.

Максимальная недельная нагрузка в часах соответствует гигиеническим требованиям санитарных правил при режиме 5-дневной недели.

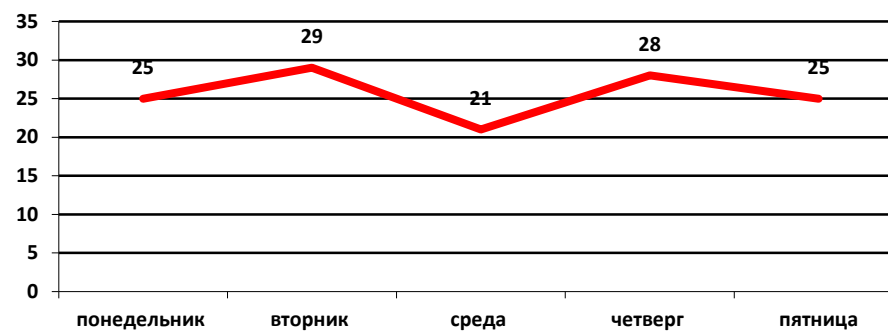
Распределение учебной нагрузки в течение недели.

Дни недели	Классы			
	1	2	3	4
понедельник	25	27	27	29
вторник	24	29	30	30
среда	21	21	22	21
четверг	23	28	24	24
пятница	22	25	27	24

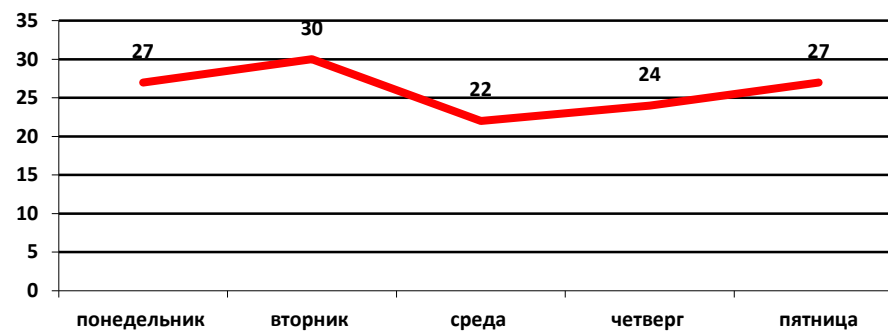
1 класс.



2 класс.



3 класс.



4 класс



**Пояснительная записка
к расписанию уроков в 5-11 классах филиала МАОУ «Беркутская СОШ»
«Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева
на 2023-2024 учебный год.**

Расписание уроков на 2021-2022 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ N 28 от 28.09.2020. "Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2022– 2023 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Школа работает в I смену при пятидневном режиме работы.

На уровне основного и среднего общего образования основная учебная нагрузка отводится на понедельник, вторник, пятницу. В середине учебной недели нагрузка на учащихся уменьшается. Сдвоенные уроки в 5-9 классах не предусмотрены. В 6 классе согласно базисного учебного плана отведено 6 часов русского языка, разделенные предметами естественно –математического цикла. В 10-11 классах согласно базисного учебного плана отведено 6 часов математики, разделенные предметами гуманитарного цикла. В целях снижения учебной нагрузки в 5-9 классах включены уроки труда, ИЗО, музыки между основными предметами. Соблюдение чередования уроков естественно-математического и гуманитарного циклов, проведение уроков математики и русского языка 2-4 уроками в полной мере реализовать невозможно из- за большой перегрузки учителей – предметников.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, организованы 2 большие перемены продолжительностью 25 минут после 3 и 4 уроков. Ежедневно перед 1 уроком организуются физзарядки с 1- по 11 классы.

Каждый понедельник в 8:20 проводятся занятия курса внеурочной деятельности для 5-11 классов «Разговоры о важном», после него предусмотрен перерыв в 20 минут.

На всех уровнях образования введена обязательная организация физкультурных пауз во время уроков.

В 5-11 классах 1 час физической культуры вынесен за рамки аудиторной нагрузки, организуется во второй половине дня в рамках внеурочной деятельности. Для предупреждения переутомления в течении недели, обучающиеся имеют облегчённый учебные дни- среда, четверг.

В целях организации II половины дня предусмотрено в расписании работы кружков по интересам, причем наибольшее количество часов в неделю отведено на организацию спортивных кружков. В целях укрепления и сохранения здоровья учащихся предусмотрены в плане работы школы ежемесячные Дни здоровья по субботам.

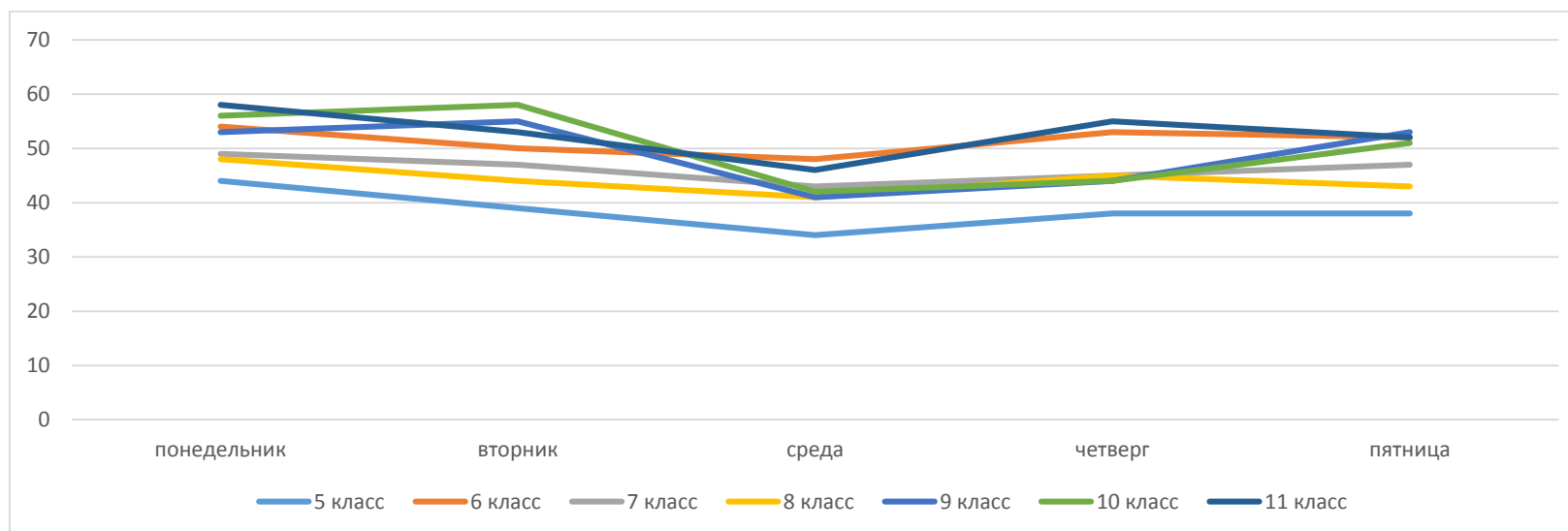
Во второй половине дня для обучающихся предусмотрены индивидуальные занятия в целях работы с одаренными обучающимися и ликвидации пробелов. В целях подготовки к ГИА в 9-11 классах организованы консультации по предметам. В целях осуществления организованного подвоза детей, досуга обучающихся в 5,6,7,8,9 классах проводится после уроков. Организованы кружки по интересам «Мир шахмат», «Живой экран», «Ритмика», «Зеленый патруль».

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет (5-11 классы):

Распределение учебной нагрузки в течение недели.

Класс	Максимально допустимая нагрузка	Недельная нагрузка по расписанию
5 класс	29	29
6 класс	30	30
7 класс	32	32
8 класс	33	33
9 класс	33	33
10 класс	34	34
11 класс	34	34

Дни недели	Классы						
	5	6	7	8	9	10	11
понедельник	44	54	49	48	53	56	58
вторник	39	51	47	44	55	58	53
среда	34	48	43	41	41	42	46
четверг	38	53	45	45	44	44	55
пятница	38	52	47	43	53	51	52



Заместитель директора по УВР: Н.А.Протасова

