



УТВЕРЖДАЮ

Директор

07.11.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,02
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,78	23,52	80,40	536,00	99,15

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

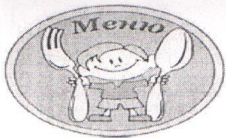
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,02
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		24,24	24,48	97,30	629,00	104,62

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,53
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	4,9	6,6	22,9	170	16,88
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,04
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//75	5,70	7,50	15,40	123,00	35,58
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		45,56	52,71	223,18	1445,2	259,17

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,53
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	5,9	7,9	27,4	221	20,36
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	12,92
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,06
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,00
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		48,36	55,51	230,90	1547,00	238,86



УТВЕРЖДАЮ

Директор

08.11.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,65
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,20
<b>Итого</b>		<b>25,81</b>	<b>21,11</b>	<b>95,70</b>	<b>643,00</b>	<b>140,36</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,65
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,28
<b>Итого</b>		<b>25,53</b>	<b>20,83</b>	<b>88,84</b>	<b>610,10</b>	<b>129,44</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	100,65
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,44
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	31,77
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	87,43
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
<b>Итого</b>		<b>66,07</b>	<b>57,09</b>	<b>191,3</b>	<b>1542</b>	<b>315,74</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	103,43
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	3,67
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	17,35
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	37,24
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	87,43
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
<b>Итого</b>		<b>70,97</b>	<b>61,73</b>	<b>217,00</b>	<b>1743,00</b>	<b>335,24</b>