**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	60	0,7	3,1	2,3	41	14,88
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	67,78
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,15
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		19,25	22,02	82,10	616,00	99,31

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

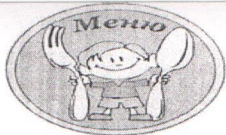
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	60	0,7	3,1	2,3	41	14,88
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,49
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,16
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,71	24,84	97,00	724,00	110,77

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,50	141	22,46
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200//5	5,5	7,3	40	204	15,43
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	14,88
<i>Суп рыбный</i>	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	52,98
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	67,78
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,15
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		45,9	46,28	184,3	1264	206,34

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,5	141	22,46
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220//5	6,3	8,1	43	227	16,51
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	13,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Нарезка из свежих помидоров</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	24,72
<i>Суп рыбный</i>	250//50	9,30	7,80	18,10	149,00	57,48
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,49
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,16
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		53,24	52,22	217,90	1497,00	235,81



УТВЕРЖДАЮ

Директор

05.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,02
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,78	23,52	80,40	536,00	99,15

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

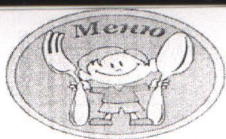
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,02
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		24,24	24,48	97,30	629,00	104,62

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,53
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	4,9	6,6	22,9	170	16,88
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,04
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	35,58
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		45,56	52,71	223,18	1445,2	259,17

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,53
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	5,9	7,9	27,4	221	20,36
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	12,92
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,06
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,00
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,62
Итого		48,36	55,51	230,90	1547,00	239,02

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,65
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,20
Итого		25,81	21,11	95,70	643,00	140,36

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

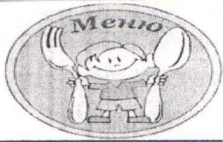
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,65
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,28
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	129,44

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	100,65
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,01
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	31,77
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	87,43
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		66,07	57,09	199,9	1546	313,31

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	103,43
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	3,67
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,01
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	37,24
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	87,43
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		69,87	59,73	223,60	1719,00	325,90



УТВЕРЖДАЮ

Директор

07.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,60
<i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,81
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		23,80	26,48	87,00	652,00	101,75

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,60
<i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,81
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		25,16	26,70	95,60	697,00	103,49

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,38
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230	19,50
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	5,83
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,35
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6	8,3	12,2	145	24,48
<i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,81
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		49,39	58,96	216,98	1589,2	254,91

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,38
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250	21,01
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	5,83
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,93
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	28,09
<i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,81
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		55,19	64,57	231,30	1651,00	226,25