



УТВЕРЖДАЮ
Директор
30.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41	10,44
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
Макаронны отварные	150	5,9	5	39,1	210	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	6,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		25,25	27,40	90,50	675,00	107,13

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,7	3,1	2,3	41	10,44
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	125	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
Макаронны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		27,81	28,62	107,00	766,00	110,86

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,60	136	12,53
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250	52,47
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,20
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,56
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,44
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	31,77
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
Макаронны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		52,01	63,25	184,8	1505	254,56

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,6	136	12,53
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288	58,32
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	15,60
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	13,56
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	3,98
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,94
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,44
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	37,24
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
Макаронны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,94
Итого		57,73	67,05	202,50	1651,00	254,03