



УТВЕРЖДАЮ

Директор

30.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,44
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
<i>Макароны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	6,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		25,25	27,40	90,50	675,00	107,13

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,7	3,1	2,3	41	10,44
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		27,81	28,62	107,00	766,00	110,86

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	12,53
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	52,47
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,20
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,44
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	31,77
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		52,01	63,25	184,8	1505	254,56

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	12,53
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	58,32
<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	15,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	13,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,94
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,44
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	37,24
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,94
Итого		57,73	67,05	202,50	1651,00	254,03