



УТВЕРЖДАЮ

Директор

28.11.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,86
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,63
Яблоко	120	0,48	0,48	22,54	108,10	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	19,40	95,00	2,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	7,80	40,00	0,97
Итого		21,76	22,98	69,56	539,40	114,17

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,86
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		23,14	22,72	66,40	528,00	97,41

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	19,67
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/10	20	16,1	42,3	396	97,32
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	1,00	3,00	2,60	41,00	9,92
Суп гороховый с гречками с мясом	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	28,34
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,86
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		55,95	55,72	191,54	1441,1	294,53

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	19,67
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	21,6	17	47	427	97,32
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	16,48
Суп гороховый с гречками с мясом	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	31,37
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,86
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		61,59	60,00	209,10	1603,00	287,82