



УТВЕРЖДАЮ

Директор

28.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,86
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
<i>Яблоко</i>	120	0,48	0,48	11,76	56,40	18,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		21,76	22,98	69,56	539,40	114,17

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,86
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		23,14	22,72	66,40	528,00	97,41

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	19,67
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/10	20	16,1	42,3	396	97,32
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	1,00	3,00	2,60	41,00	9,92
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	28,34
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,86
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		55,95	55,72	191,54	1441,1	294,53

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	19,67
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	97,32
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	16,48
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	31,37
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	86,86
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		61,59	60,00	209,10	1603,00	287,82