



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	33,00	6,02
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	87,88

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,02
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	93,78

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,38
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,11
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,04
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200/10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,79
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,21
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		51,42	55,94	202,3	1545	231,99

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,38
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	23,56
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	12,92
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,94
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,8	5,2	6,3	75	20,06
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250/10/5	2,6	6,4	27,5	173	27,30
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,21
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		57,48	60,64	240,40	1766,00	252,81