



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.11.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 30         | 0,80       | 1,60      | 1,70          | 25,00   | 6,02  |
| <i>Плов из мяса птицы</i>      | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 64,98 |
| <i>Какао с молоком</i>         | 200        | 4,10       | 3,80      | 21,40         | 131,00  | 12,92 |
| <i>Хлеб пшеничный</i>          | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,99  |
| <i>Хлеб ржаной</i>             | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,97  |
| Итого                          |            | 25,10      | 23,82     | 104,70        | 676,00  | 87,88 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 40         | 1,00       | 2,10      | 2,20          | 33,00   | 8,02  |
| <i>Плов из мяса птицы</i>      | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 64,98 |
| <i>Какао с молоком</i>         | 200        | 4,10       | 3,80      | 21,40         | 131,00  | 12,92 |
| <i>Хлеб пшеничный</i>          | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,98  |
| <i>Хлеб ржаной</i>             | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,88  |
| Итого                          |            | 27,56      | 24,78     | 121,60        | 769,00  | 93,78 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i>                     | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,60         | 189     | 27,38  |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>           | 200        | 7,1        | 7,8       | 26            | 190     | 19,11  |
| <i>Какао с молоком</i>                                | 200        | 4,10       | 3,80      | 21,40         | 131,00  | 12,92  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>                  | 270        | 8,80       | 5,40      | 13,80         | 232,00  | 54,60  |
| <i>Зеленый горошек с луком</i>                        | 60         | 1,70       | 3,00      | 3,80          | 50,00   | 12,04  |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 200//10/5  | 3,10       | 6,60      | 21,10         | 148,00  | 24,79  |
| <i>Плов из мяса птицы</i>                             | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 64,98  |
| <i>Компот из ягод замороженных</i>                    | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85,00   | 12,21  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,99   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,97   |
| Итого   |            | 51,42      | 55,94     | 202,3         | 1545    | 231,99 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i>                     | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,6          | 189     | 27,38  |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>           | 250        | 8,9        | 9,8       | 31            | 236     | 23,56  |
| <i>Какао с молоком</i>                                | 200        | 4,1        | 3,8       | 21,4          | 131     | 12,92  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>                  | 270        | 8,8        | 5,4       | 13,8          | 232     | 54,60  |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,94   |
| <i>Зеленый горошек с луком</i>                        | 100        | 2,8        | 5,2       | 6,3           | 75      | 20,06  |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 250//10/5  | 2,6        | 6,4       | 27,5          | 173     | 27,30  |
| <i>Плов из мяса птицы</i>                             | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 64,98  |
| <i>Компот из ягод замороженных</i>                    | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85,00   | 12,21  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,98   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,88   |
| Итого   |            | 57,48      | 60,64     | 240,40        | 1766,00 | 252,81 |