



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,34
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	66,69
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,15
Сок плодовый	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		25,04	23,85	93,91	674,00	105,90

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,34
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	66,69
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,16
Сок плодовый	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		27,70	25,07	108,31	759,00	109,87

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,46
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,9	8,1	30,3	230	19,50
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,56
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,69
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,17
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	66,69
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,15
Сок плодовый	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		50,11	48,08	212,69	1493,1	233,74

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,46
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,6	10,3	33,8	250	21,01
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	13,56
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,94
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	34,55
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,29
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	66,69
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,16
Сок плодовый	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		53,07	50,82	233,15	1615,00	236,86