



УТВЕРЖДАЮ
Директор
21.11.2023
Филиал
Муниципальное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 11
п.г.т. Гайдарь, Гайдарьского района
Иркутской области»

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,60
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	66,84
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,66
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		18,10	22,62	73,77	575,00	92,77

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,60
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	73,58
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,66
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		20,66	24,34	83,60	646,00	101,47

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	19,67
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,3	6,3	250	55,47
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,37
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,94
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,35
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	20,80
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	66,84
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,66
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		52,32	58,88	187,81	1470,1	248,54

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	19,67
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288	58,32
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	14,37
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,94
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,93
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	22,28
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	73,58
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,66
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		56,26	64,35	189,80	1577,00	241,90