



УТВЕРЖДАЮ

Директор

20.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	11,79
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,36
Макароньы отварные	150	5,9	5	39,1	210	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	6,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		23,74	25,70	90,00	673,00	109,81

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	11,79
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,36
Макароньы отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		26,30	26,92	106,50	764,00	113,54

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,38
Каша вязкая пшениная	200//5	6,1	7,5	35	203	16,74
Какао с молоком	200	4,1	3,80	21,40	131	12,92
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,49
Суп рыбный	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	52,98
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,36
Макароньы отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		50,7	55,82	187,2	1376	232,50

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,38
Каша вязкая пшениная	220//5	7,2	8,3	38	229	17,92
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131	12,92
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,99
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,94
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	39,14
Суп рыбный	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	57,48
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,36
Макароньы отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		58,36	58,52	230,20	1621,00	262,46