



УТВЕРЖДАЮ

Директор

17.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Огурцы консервированные с луком | 30 | 0,30 | 0,15 | 0,65 | 18,00 | 10,70 |
| Рагу овощное с мясом | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 86,34 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 4,05 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,99 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Итого | | 21,55 | 22,72 | 72,85 | 563,00 | 105,05 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Огурцы консервированные с луком | 40 | 0,4 | 2 | 0,9 | 24 | 14,29 |
| Рагу овощное с мясом | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 86,34 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 4,05 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,94 |
| Итого | | 23,51 | 24,79 | 81,70 | 614,00 | 110,60 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136 | 12,53 |
| Каша вязкая манная | 200//5 | 7,2 | 8,5 | 34,8 | 247 | 20,25 |
| Чай с молоком | 200 | 1,4 | 1,60 | 9,30 | 57 | 5,83 |
| Яблоко | 230 | 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108,1 | 35,88 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,99 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,94 |
| Огурцы консервированные с луком | 60 | 0,50 | 3,10 | 1,30 | 36,00 | 19,33 |
| Суп гороховый с гречками с мясом | 200//10/10 | 4,8 | 6,8 | 25,9 | 152 | 28,34 |
| Рагу овощное с мясом | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 86,34 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 4,05 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,88 |
| Итого | | 43,67 | 51,88 | 214,54 | 1454,1 | 224,34 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136 | 12,53 |
| Каша вязкая манная | 220//5 | 8,1 | 9 | 38,2 | 270 | 21,73 |
| Чай с молоком | 200 | 1,4 | 1,6 | 9,3 | 57 | 5,83 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,40 | 9,80 | 47 | 15,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,94 |
| Огурцы консервированные с луком | 100 | 0,80 | 5,10 | 2,20 | 60,00 | 32,21 |
| Суп гороховый с гречками с мясом | 250//10/10 | 6,40 | 8,20 | 30,40 | 221,00 | 31,37 |
| Рагу овощное с мясом | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 86,34 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 4,05 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,88 |
| Итого | | 47,53 | 55,46 | 220,30 | 1556,00 | 223,44 |