



УТВЕРЖДАЮ

Директор

16.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,02
Бефстроганов	90	11,90	14,10	17,50	284,00	74,26
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,65
Чай с лимоном	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		18,81	20,42	86,90	632,00	101,56

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,02
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,80	318,00	82,62
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,28
Чай с лимоном	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		24,07	24,04	106,00	760,00	116,51

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,46
Каша жидкая кукурузная с маслом	200/5	6,1	8,4	31	222	18,74
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,37
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,99
Зеленый горошек с луком	60	1,70	0,30	3,80	50,00	12,04
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	7,5	6,2	15,9	137	32,88
Бефстроганов	90	11,90	14,10	17,50	284,00	74,26
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,65
Чай с лимоном	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,40	95,00	2,99
Хлеб ржаной	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,97
Итого		48,02	44,76	209,89	1472,1	233,90

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,46
Каша жидкая кукурузная с маслом	220/5	7	8,8	35	244	20,18
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	14,37
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Зеленый горошек с луком	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,06
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	33,91
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,80	318,00	82,62
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,28
Чай с лимоном	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		54,78	54,34	224,85	1583,00	239,05