



УТВЕРЖДАЮ

Директор

15.11.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,44
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,57
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		23,26	28,12	96,40	605,00	112,06

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,44
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378	89,57
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		25,52	28,58	112,80	690,00	115,96

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128	14,41
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190	19,11
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,56
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,99
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,44
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	49,54
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,57
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,82
Итого		46,24	49,49	212,86	1331	215,52

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	128	14,41
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	236	23,77
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	13,56
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,99
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	17,35
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	51,51
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	89,57
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	8,09
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,82
Итого		51,00	55,59	226,66	1465,00	230,05