



УТВЕРЖДАЮ

Директор

13.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5 | 10,34 |
| Плов из мяса птицы | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 64,98 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,10 | 24,00 | 103 | 4,05 |
| Яблоко | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94 | 31,20 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,99 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Итого | | 21,74 | 19,35 | 125,71 | 722,00 | 114,53 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5,00 | 10,34 |
| Плов из мяса птицы | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 64,98 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 4,05 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,28 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,94 |
| Итого | | 23,32 | 19,29 | 127,45 | 734,10 | 105,57 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136 | 12,53 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 180 | 14,8 | 16,3 | 6,3 | 250 | 52,48 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,90 | 36,00 | 1,88 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,99 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Огурцы консервированные | 60 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 8,00 | 20,69 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 200/15/5 | 4,80 | 8,70 | 7,30 | 114,00 | 28,13 |
| Плов из мяса птицы | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 64,98 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 4,05 |
| Яблоко | 230 | 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108,10 | 35,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,99 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,94 |
| Итого | | 56,16 | 57,87 | 198,24 | 1595,1 | 283,11 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136 | 12,53 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 200 | 16,8 | 17,8 | 8,1 | 288 | 58,32 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 270 | 8,8 | 5,4 | 13,8 | 232 | 54,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 8,9 | 36 | 1,88 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95 | 3,98 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,94 |
| Огурцы консервированные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 15 | 34,55 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 250/20/5 | 7,2 | 10,2 | 12,1 | 154 | 30,98 |
| Плов из мяса птицы | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 64,98 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 4,05 |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 15,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| Хлеб ржаной | 60 | 2,70 | 0,72 | 23,40 | 120,00 | 5,82 |
| Итого | | 64,78 | 61,25 | 226,00 | 1791,00 | 293,21 |