



УТВЕРЖДАЮ

Директор

07.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,02
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,78	23,52	80,40	536,00	99,15

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

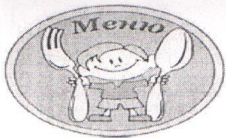
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,02
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		24,24	24,48	97,30	629,00	104,62

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,53
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	4,9	6,6	22,9	170	16,88
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,04
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//75	5,70	7,50	15,40	123,00	35,58
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		45,56	52,71	223,18	1445,2	259,17

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,53
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	5,9	7,9	27,4	221	20,36
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	12,92
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,06
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,00
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		48,36	55,51	230,90	1547,00	238,86



УТВЕРЖДАЮ

Директор

08.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,65
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,20
Итого		25,81	21,11	95,70	643,00	140,36

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

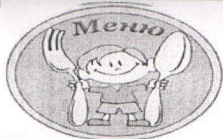
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,65
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,28
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	129,44

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	100,65
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,44
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	31,77
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	87,43
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		66,07	57,09	191,3	1542	315,74

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	103,43
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	3,67
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	17,35
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	37,24
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	87,43
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		70,97	61,73	217,00	1743,00	335,24



УТВЕРЖДАЮ

Директор

09.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,60
Комлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,81
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		23,80	26,48	87,00	652,00	101,75

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

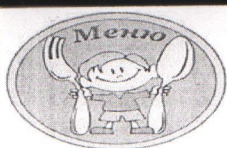
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40 *	0,70	2,20	1,80	30,00	1,60
Комлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,81
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		25,16	26,70	95,60	697,00	103,49

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,38
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,9	8,1	30,3	230	19,50
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	5,83
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,35
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	6	8,3	12,2	145	24,48
Комлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,81
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		49,39	58,96	216,98	1589,2	254,91

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,38
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,6	10,3	33,8	250	21,01
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	5,83
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	3,46
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,93
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	28,09
Комлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,18
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	6,81
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		55,19	64,57	231,30	1651,00	226,25



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	11,79
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	61,88
Макаронны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,27	21,80	97,50	658,00	92,67

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,79
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	61,88
Макаронны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,83	23,02	114,00	749,00	96,18

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,41
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,3	8,5	35	207	20,24
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,37
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,49
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,17
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	61,88
Макаронны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		38,76	44,41	193,73	1288	176,29

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,41
Каша "Дружба" с маслом	220/5	6,70	8,90	39,00	237,00	21,89
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	39,14
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,29
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	61,88
Макаронны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		41,74	45,89	226,63	1478,00	199,95



УТВЕРЖДАЮ

Директор

13.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,34
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103	4,05
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94	31,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,74	19,35	125,71	722,00	114,02

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,34
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,05
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,28
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,32	19,29	127,45	734,10	104,84

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,53
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,3	6,3	250	52,48
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,69
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	28,13
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,05
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		56,16	57,87	198,24	1595,1	282,13

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,53
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288	58,32
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
Чай с сахаром	200	0	0	8,9	36	1,88
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	3,46
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	34,55
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	30,98
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	64,98
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	24,00	103,00	4,05
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	15,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		64,78	61,25	226,00	1791,00	291,33