



УТВЕРЖДАЮ

Директор

10.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	11,79
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	61,88
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		21,27	21,80	97,50	658,00	93,18

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,79
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	61,88
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		23,83	23,02	114,00	749,00	96,91

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,41
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200//5	6,3	8,5	35	207	20,24
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,49
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,17
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	61,88
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		38,76	44,41	193,73	1288	177,01

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,41
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220//5	6,70	8,90	39,00	237,00	21,89
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	39,14
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,29
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	61,88
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		41,74	45,89	226,63	1478,00	201,10