



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                  | 30//10     | 2,40       | 0,31      | 21,00         | 96,00   | 4,84   |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным | 210//10    | 22,60      | 20,00     | 44,00         | 408,00  | 100,65 |
| Чай с лимоном                         | 200//5     | 0,01       | 0,00      | 11,10         | 45,00   | 3,67   |
| Яблоко                                | 200        | 0,80       | 0,80      | 19,60         | 94,00   | 31,20  |
| Итого                                 |            | 25,81      | 21,11     | 95,70         | 643,00  | 140,36 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                  | 30//10     | 2,40       | 0,31      | 21,00         | 96,00   | 4,84   |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным | 210//10    | 22,60      | 20,00     | 44,00         | 408,00  | 100,65 |
| Чай с лимоном                         | 200//5     | 0,01       | 0,00      | 11,10         | 45,00   | 3,67   |
| Яблоко                                | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 20,28  |
| Итого                                 |            | 25,53      | 20,83     | 88,84         | 610,10  | 129,44 |

### МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                           | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21,00         | 96      | 4,84   |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным          | 210//10    | 22,6       | 20        | 44            | 408     | 100,65 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                  | 270        | 8,80       | 5,40      | 13,80         | 232,00  | 54,60  |
| Чай с лимоном                                  | 200//5     | 0,01       | 0,00      | 11,10         | 45,00   | 3,67   |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 60         | 0,70       | 3,10      | 2,30          | 41,00   | 10,44  |
| Суп "Свекольник" с мясом со сметаной           | 200//10/5  | 1,2        | 7,4       | 12,6          | 120     | 31,77  |
| Рыба запеченная в омлете                       | 100        | 22,00      | 15,70     | 4,60          | 201,00  | 87,43  |
| Рис припущенный                                | 150        | 3,40       | 4,30      | 38,00         | 188,00  | 13,54  |
| Чай с сахаром                                  | 200        | 0,00       | 0,00      | 8,90          | 36,00   | 1,88   |
| Хлеб пшеничный                                 | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,98   |
| Хлеб ржаной                                    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,88   |
| Итого  |            | 66,07      | 57,09     | 191,3         | 1542    | 316,68 |

### МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                           | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21            | 96      | 4,84   |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным          | 210//20    | 23,4       | 20        | 44            | 441     | 103,43 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                  | 270        | 8,80       | 5,40      | 13,80         | 232,00  | 54,60  |
| Чай с лимоном                                  | 200//5     | 0,01       | 0         | 11,1          | 45      | 3,67   |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 100        | 1,80       | 5,10      | 4,30          | 69,00   | 17,35  |
| Суп "Свекольник" с мясом со сметаной           | 250/20/5   | 2,40       | 8,90      | 20,80         | 179,00  | 37,24  |
| Рыба запеченная в омлете                       | 100        | 22,00      | 15,70     | 4,60          | 201,00  | 87,43  |
| Рис припущенный                                | 180        | 4,30       | 5,20      | 45,70         | 229,00  | 16,15  |
| Чай с сахаром                                  | 200        | 0,00       | 0,00      | 8,90          | 36,00   | 1,88   |
| Хлеб пшеничный                                 | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,98   |
| Хлеб ржаной                                    | 60         | 2,70       | 0,72      | 23,40         | 120,00  | 5,82   |
| Итого  |            | 70,97      | 61,73     | 217,00        | 1743,00 | 336,39 |