



УТВЕРЖДАЮ

Директор

08.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,65
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,20
Итого		25,81	21,11	95,70	643,00	140,36

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,65
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,28
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	129,44

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	100,65
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,44
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	31,77
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	87,43
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		66,07	57,09	191,3	1542	316,68

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	103,43
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	3,67
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	17,35
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	37,24
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	87,43
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,82
Итого		70,97	61,73	217,00	1743,00	336,39