



УТВЕРЖДАЮ

Директор

07.11.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджаривание из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,02
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		21,78	23,52	80,40	536,00	99,66

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджаривание из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,02
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	1,94
Итого		24,24	24,48	97,30	629,00	103,62

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,53
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	4,9	6,6	22,9	170	16,88
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,92
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,99
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
<i>Поджаривание из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,04
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	35,58
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		45,56	52,71	223,18	1445,2	260,25

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,53
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	5,9	7,9	27,4	221	20,36
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	12,92
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,94
<i>Поджаривание из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,06
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,00
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,97
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,71
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		48,36	55,51	230,90	1547,00	240,53