



УТВЕРЖДАЮ

Директор

05.12.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Поджаренная из зеленого горошка с луком</i> | 30         | 0,80       | 1,60      | 1,70          | 25,00   | 6,02  |
| <i>Жаркое по-домашнему</i>                     | 250        | 18,08      | 19,70     | 45,00         | 356,00  | 81,97 |
| <i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>     | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 7,71  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                          | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,99  |
| <i>Хлеб ржаной</i>                             | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,97  |
| <b>Итого</b>                                   |            | 21,78      | 23,52     | 80,40         | 536,00  | 99,66 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Поджаренная из зеленого горошка с луком</i> | 40         | 1,00       | 2,10      | 2,20          | 33,00   | 8,02   |
| <i>Жаркое по-домашнему</i>                     | 250        | 18,08      | 19,70     | 45,00         | 356,00  | 81,97  |
| <i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>     | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 7,71   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                          | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,98   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                             | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,88   |
| <b>Итого</b>                                   |            | 24,24      | 24,48     | 97,30         | 629,00  | 105,56 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i>                      | 30//10     | 2,36       | 7,49      | 14,60         | 136     | 12,53  |
| <i>Суп молочный с крупой</i>                   | 250        | 4,9        | 6,6       | 22,9          | 170     | 16,88  |
| <i>Какао с молоком</i>                         | 200        | 4,10       | 3,80      | 21,40         | 131,00  | 12,92  |
| <i>Яблоко</i>                                  | 230        | 0,92       | 0,92      | 22,54         | 108,10  | 35,88  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                          | 20         | 1,58       | 0,20      | 9,70          | 48,00   | 1,99   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                             | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,94   |
| <i>Поджаренная из зеленого горошка с луком</i> | 60         | 1,70       | 3,00      | 3,80          | 50,00   | 12,04  |
| <i>Суп из овощей с мясом</i>                   | 200//15    | 5,70       | 7,50      | 15,40         | 123,00  | 35,58  |
| <i>Жаркое по-домашнему</i>                     | 250        | 18,08      | 19,70     | 45,00         | 356,00  | 81,97  |
| <i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>     | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 7,71   |
| <i>Яблоко</i>                                  | 230        | 0,92       | 0,92      | 22,54         | 108,10  | 35,88  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                          | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,99   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                             | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,94   |
| <b>Итого</b>                                   |            | 45,56      | 52,71     | 223,18        | 1445,2  | 260,25 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i>                      | 30//10     | 2,36       | 7,49      | 14,6          | 136     | 12,53  |
| <i>Суп молочный с крупой</i>                   | 300        | 5,9        | 7,9       | 27,4          | 221     | 20,36  |
| <i>Какао с молоком</i>                         | 200        | 4,1        | 3,8       | 21,4          | 131     | 12,92  |
| <i>Яблоко</i>                                  | 100        | 0,40       | 0,40      | 9,80          | 47,00   | 15,60  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                          | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,98   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                             | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,94   |
| <i>Поджаренная из зеленого горошка с луком</i> | 100        | 2,80       | 5,20      | 6,30          | 75,00   | 20,06  |
| <i>Суп из овощей с мясом</i>                   | 250//20    | 4,60       | 7,30      | 19,30         | 159,00  | 40,00  |
| <i>Жаркое по-домашнему</i>                     | 250        | 18,08      | 19,70     | 45,00         | 356,00  | 81,97  |
| <i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>     | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 7,71   |
| <i>Яблоко</i>                                  | 100        | 0,40       | 0,40      | 9,80          | 47,00   | 15,60  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                          | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,98   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                             | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,88   |
| <b>Итого</b>                                   |            | 48,36      | 55,51     | 230,90        | 1547,00 | 240,53 |