



УТВЕРЖДАЮ

Директор

01.12.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,7	2,2	1,8	30	1,60
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	98,89
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		25,10	24,02	90,20	693,00	132,92

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,7	2,2	1,8	30	1,60
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	110,01
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		29,26	26,14	99,60	772,00	146,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,41
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	19,43
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	5,83
<i>Йогурт молочный 2,5 %</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,7	2,2	1,8	30	2,35
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	32,88
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	98,89
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		53,3	50,51	176,93	1613	261,79

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	14,41
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220/5	7,4	9,1	34,7	255	20,80
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	5,83
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
<i>Йогурт молочный 2,5%</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,93
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	33,91
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	110,01
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	15,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		58,96	57,38	216,13	1765,00	281,76