



УТВЕРЖДАЮ

Директор

29.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	4,60
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	96,20
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	16,33
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		24,79	24,09	79,90	652,00	133,77

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	4,60
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	99,20
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	16,33
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		28,95	26,21	89,30	731,00	138,36

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	12,51
Каша пшеничная с маслом	205	8,1	9,3	21,1	285	28,13
Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,66
Йогурт молочный 2,5 %	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Капуста белокочанная с маслом	60	0,7	2,2	1,8	30	6,90
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	50,50
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	96,20
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	16,33
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		52,99	50,58	166,63	1572	287,40

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	12,51
Каша пшеничная с маслом	220/5	7,4	9,1	34,7	255	29,22
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,66
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Йогурт молочный 2,5%	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	11,50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	52,57
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	99,20
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	16,33
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		58,65	57,45	205,83	1724,00	302,54