

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	8,24
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	47,54
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,86
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	72,09

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	9,98
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	47,54
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,86
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	77,30

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	23,91
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	27,81
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,86
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	14,97
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	28,92
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	47,54
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		51,42	55,94	202,3	1545	230,41

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	23,91
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	29,50
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	12,86
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,8	5,2	6,3	75	24,95
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	173	31,80
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	47,54
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		57,48	60,64	240,40	1766,00	250,16

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138	14,60
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,10
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		22,50	23,27	101,80	674,00	150,56

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		24,08	23,21	103,54	686,10	141,07

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	17,42
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/10	20	16,1	42,3	396	94,70
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	5,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	1,00	3,00	2,60	41,00	8,73
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	35,87
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
<i>Сок плодовый</i>	200	0,05	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,55	55,22	191,74	1429,1	304,98

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	17,42
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	94,70
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	5,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	11,18
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	39,41
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
<i>Сок плодовый</i>	200	0,05	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		61,71	60,02	222,04	1652,10	314,43

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	8,34
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	96,68
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	9,58
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		26,50	19,22	87,50	624,00	126,30

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

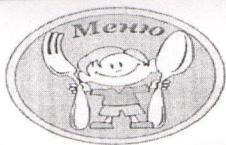
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	8,34
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	96,68
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	11,43
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		28,76	20,34	103,80	710,00	129,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96	3,68
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222	27,63
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,97
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	8,34
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	27,16
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	96,68
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	9,58
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		55,02	46,49	202,04	1534,1	273,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	3,68
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	210/20	7	8,8	35	244	28,79
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	11,97
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	13,90
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	29,28
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	96,68
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	11,43
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,25
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		63,74	52,91	252,14	1780,10	289,83

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	9,06
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	86,82
<i>Макароны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210	10,31
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	8,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,25	27,40	90,50	675,00	118,34

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

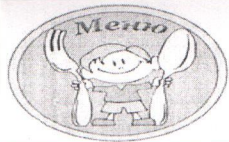
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,7	3,1	2,3	41	9,06
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	86,82
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	11,97
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	8,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		27,81	28,62	107,00	766,00	121,74

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	10,76
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	15,65
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	9,06
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	33,03
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	86,82
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	10,31
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	8,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		51,73	62,97	177,94	1472,1	217,47

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	10,76
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	16,59
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,87
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	13,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	9,06
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	39,58
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	86,82
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	11,97
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	8,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
Итого		57,85	67,17	205,44	1665,10	228,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор
Редина

27.10.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	4,60
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	96,20
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	16,33
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,79	24,09	79,90	652,00	134,31

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	4,60
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	99,20
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	16,33
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		28,95	26,21	89,30	731,00	139,05

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	12,51
Каша пшеничная с маслом	205	8,1	9,3	21,1	285	28,13
Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,66
Йогурт молочный 2,5 %	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Капуста белокочанная с маслом	60	0,7	2,2	1,8	30	6,90
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	50,50
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	96,20
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	16,33
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		52,99	50,58	166,63	1572	287,88

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	12,51
Каша пшеничная с маслом	220/5	7,4	9,1	34,7	255	29,22
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,66
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Йогурт молочный 2,5%	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	11,50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	52,57
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	99,20
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	16,33
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		58,65	57,45	205,83	1724,00	302,97