



УТВЕРЖДАЮ

Директор

25.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	30	0,80	1,60	1,70	25,00	8,24
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	80,54
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,86
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	104,55

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	9,98
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	80,54
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,86
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	109,74

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	23,91
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190	27,81
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,86
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Зеленый горошек с луком	60	1,70	3,00	3,80	50,00	14,97
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	28,92
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	80,54
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		51,42	55,94	202,3	1545	262,87

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	23,91
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	236	29,50
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131	12,86
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Зеленый горошек с луком	100	2,8	5,2	6,3	75	24,95
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,6	6,4	27,5	173	31,80
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	80,54
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		57,48	60,64	240,40	1766,00	282,73