

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 30 | 0,80 | 1,60 | 1,70 | 25,00 | 8,24 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 47,54 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 12,86 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 25,10 | 23,82 | 104,70 | 676,00 | 72,09 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 40 | 1,00 | 2,10 | 2,20 | 33,00 | 9,98 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 47,54 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 12,86 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,46 |
| Итого | | 27,56 | 24,78 | 121,60 | 769,00 | 77,30 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,60 | 189 | 23,91 |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 200 | 7,1 | 7,8 | 26 | 190 | 27,81 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 12,86 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 60 | 1,70 | 3,00 | 3,80 | 50,00 | 14,97 |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 200//10/5 | 3,10 | 6,60 | 21,10 | 148,00 | 28,92 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 47,54 |
| <i>Компот из ягод замороженных</i> | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 16,35 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 51,42 | 55,94 | 202,3 | 1545 | 230,41 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,6 | 189 | 23,91 |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 250 | 8,9 | 9,8 | 31 | 236 | 29,50 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,1 | 3,8 | 21,4 | 131 | 12,86 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,8 | 5,4 | 13,8 | 232 | 54,60 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,73 |
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 100 | 2,8 | 5,2 | 6,3 | 75 | 24,95 |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 250//10/5 | 2,6 | 6,4 | 27,5 | 173 | 31,80 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 47,54 |
| <i>Компот из ягод замороженных</i> | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 16,35 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,46 |
| Итого | | 57,48 | 60,64 | 240,40 | 1766,00 | 250,16 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 100,41 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,50 | 0,00 | 34,00 | 138 | 14,60 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 32,10 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 22,50 | 23,27 | 101,80 | 674,00 | 150,56 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 100,41 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,50 | 0,00 | 34,00 | 138,00 | 14,60 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| Итого | | 24,08 | 23,21 | 103,54 | 686,10 | 141,07 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i> | 20 | 4,64 | 5,84 | 0,00 | 73,00 | 17,42 |
| <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i> | 180/10 | 20 | 16,1 | 42,3 | 396 | 94,70 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41 | 5,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| <i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i> | 60 | 1,00 | 3,00 | 2,60 | 41,00 | 8,73 |
| <i>Суп гороховый с гренками с мясом</i> | 200/10/10 | 4,8 | 6,8 | 25,9 | 152 | 35,87 |
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 100,41 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,05 | 0,00 | 34,00 | 138,00 | 14,60 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| Итого | | 55,55 | 55,22 | 191,74 | 1429,1 | 304,98 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i> | 20 | 4,64 | 5,84 | 0 | 73 | 17,42 |
| <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i> | 180/20 | 21,6 | 17 | 47 | 427 | 94,70 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41 | 5,46 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i> | 100 | 1,80 | 5,10 | 4,30 | 69,00 | 11,18 |
| <i>Суп гороховый с гренками с мясом</i> | 250/10/10 | 6,40 | 8,20 | 30,40 | 221,00 | 39,41 |
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 100,41 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,05 | 0,00 | 34,00 | 138,00 | 14,60 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,46 |
| Итого | | 61,71 | 60,02 | 222,04 | 1652,10 | 314,43 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из свеклы</i> | 60 | 1,10 | 3,10 | 6,00 | 57,00 | 8,34 |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20 | 19,10 | 9,60 | 9,80 | 224,00 | 96,68 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 9,58 |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 8,25 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 26,50 | 19,22 | 87,50 | 624,00 | 126,30 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из свеклы</i> | 60 | 1,10 | 3,10 | 6,00 | 57,00 | 8,34 |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20 | 19,10 | 9,60 | 9,80 | 224,00 | 96,68 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 11,43 |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 8,25 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| Итого | | 28,76 | 20,34 | 103,80 | 710,00 | 129,89 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30/10 | 2,4 | 0,31 | 21,00 | 96 | 3,68 |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i> | 200/5 | 6,1 | 8,4 | 31 | 222 | 27,63 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,80 | 4,10 | 16,00 | 114,00 | 11,97 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| <i>Икра из свеклы</i> | 60 | 1,10 | 3,10 | 6,00 | 57,00 | 8,34 |
| <i>Суп-лапша домашняя с курицей</i> | 200/15 | 6,00 | 8,30 | 12,20 | 145,00 | 27,16 |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20 | 19,10 | 9,60 | 9,80 | 224,00 | 96,68 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 9,58 |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 8,25 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 55,02 | 46,49 | 202,04 | 1534,1 | 273,94 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30/10 | 2,4 | 0,31 | 21 | 96 | 3,68 |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i> | 210/20 | 7 | 8,8 | 35 | 244 | 28,79 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,8 | 5,4 | 13,8 | 232 | 54,60 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,8 | 4,1 | 16 | 114 | 11,97 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| <i>Икра из свеклы</i> | 100 | 1,90 | 5,30 | 10,10 | 96,00 | 13,90 |
| <i>Суп-лапша домашняя с курицей</i> | 250/20 | 7,60 | 10,60 | 18,50 | 149,00 | 29,28 |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20 | 19,10 | 9,60 | 9,80 | 224,00 | 96,68 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 11,43 |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 8,25 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,73 |
| Итого | | 63,74 | 52,91 | 252,14 | 1780,10 | 289,83 |