



УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.10.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138	14,60
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,10
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		22,50	23,27	101,80	674,00	151,07

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		24,08	23,21	103,54	686,10	141,80

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	17,42
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/10	20	16,1	42,3	396	94,70
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	5,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	1,00	3,00	2,60	41,00	8,73
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	35,87
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
<i>Сок плодовый</i>	200	0,05	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		55,55	55,22	191,74	1429,1	305,92

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	17,42
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	94,70
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	5,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	11,18
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	39,41
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
<i>Сок плодовый</i>	200	0,05	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		61,71	60,02	222,04	1652,10	315,89