



УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.10.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 100,41 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,50 | 0,00 | 34,00 | 138 | 14,60 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 32,10 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,99 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Итого | | 22,50 | 23,27 | 101,80 | 674,00 | 151,07 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 100,41 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,50 | 0,00 | 34,00 | 138,00 | 14,60 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,94 |
| Итого | | 24,08 | 23,21 | 103,54 | 686,10 | 141,80 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i> | 20 | 4,64 | 5,84 | 0,00 | 73,00 | 17,42 |
| <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i> | 180//10 | 20 | 16,1 | 42,3 | 396 | 94,70 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41 | 5,46 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,94 |
| <i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i> | 60 | 1,00 | 3,00 | 2,60 | 41,00 | 8,73 |
| <i>Суп гороховый с гренками с мясом</i> | 200//10/10 | 4,8 | 6,8 | 25,9 | 152 | 35,87 |
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 100,41 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,05 | 0,00 | 34,00 | 138,00 | 14,60 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,94 |
| Итого | | 55,55 | 55,22 | 191,74 | 1429,1 | 305,92 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i> | 20 | 4,64 | 5,84 | 0 | 73 | 17,42 |
| <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i> | 180//20 | 21,6 | 17 | 47 | 427 | 94,70 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,87 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41 | 5,46 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| <i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i> | 100 | 1,80 | 5,10 | 4,30 | 69,00 | 11,18 |
| <i>Суп гороховый с гренками с мясом</i> | 250//10/10 | 6,40 | 8,20 | 30,40 | 221,00 | 39,41 |
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 100,41 |
| <i>Сок плодовый</i> | 200 | 0,05 | 0,00 | 34,00 | 138,00 | 14,60 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,88 |
| Итого | | 61,71 | 60,02 | 222,04 | 1652,10 | 315,89 |