



УТВЕРЖДАЮ

Директор

20.10.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	9,56
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	74,20
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		18,50	22,48	84,20	582,00	114,18

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	9,56
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,42
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		21,16	24,30	93,30	650,00	117,36

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	12,51
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200/5	6,1	7,5	35	203	13,98
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	8,00	57	4,66
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	12,56
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200/15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	21,17
<i>Гуляш</i>	90	11,60	15,40	5,70	215,00	74,20
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	36,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		45,88	52,65	214,57	1585,1	265,89

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	161	12,51
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220/5	7,20	8,30	38,00	229,00	14,92
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	8	57	4,66
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,99
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,94
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	15,94
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250/20/5	7,2	10,2	12,1	154	26,93
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,42
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	12,73
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,88
Итого		51,56	56,97	233,37	1703,10	264,10