



УТВЕРЖДАЮ

15.09.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15			11,88
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	90,41
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	136	1,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		21,55	22,72	72,85	563,00	110,93

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	15,88
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	90,41
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		23,51	24,79	81,70	614,00	116,52

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	10,76
<i>Каша вязкая манная</i>	200//5	7,2	8,5	34,8	247	16,73
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,66
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,1	36,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,32
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	31,47
<i>Суп гороховый с гречками с мясом</i>	200//10/10	4,8	6,8	25,9	152	27,87
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	90,41
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		43,67	51,88	214,54	1454,1	234,09

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	10,76
<i>Каша вязкая манная</i>	220//5	8,1	9	38,2	270	17,91
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,66
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	35,78
<i>Суп гороховый с гречками с мясом</i>	250//10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	30,41
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	90,41
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,73
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		47,65	55,58	223,24	1570,10	227,39

18.09.2023