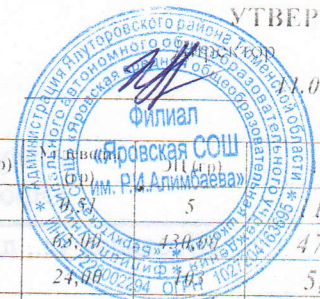


МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 6,5 | 5 | 1,55 |
| Плов из мяса птицы | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 47,54 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,73 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,87 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,93 |
| Итого | | 21,01 | 19,07 | 118,85 | 689,10 | 88,60 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 6,5 | 5,00 | 11,55 |
| Плов из мяса птицы | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 47,54 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,73 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,87 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 22,87 | 19,29 | 127,45 | 734,10 | 90,19 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136 | 10,76 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривание | 180 | 14,8 | 16,3 | 6,3 | 250 | 15,89 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,90 | 36,00 | 1,46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,93 |
| Огурцы консервированные | 60 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 8,00 | 33,11 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 200/15/5 | 4,80 | 8,70 | 7,30 | 114,00 | 21,17 |
| Плов из мяса птицы | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 47,54 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,73 |
| Яблоко | 230 | 0,92 | 0,92 | 22,54 | 108,10 | 36,92 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 55,71 | 57,87 | 198,24 | 1595,1 | 233,27 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136 | 10,76 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривание | 200 | 16,8 | 17,8 | 8,1 | 288 | 17,67 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 270 | 8,8 | 5,4 | 13,8 | 232 | 54,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 8,9 | 36 | 1,46 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95 | 2,64 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,86 |
| Огурцы консервированные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 15 | 38,59 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 250/20/5 | 7,2 | 10,2 | 12,1 | 154 | 26,93 |
| Плов из мяса птицы | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 47,54 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,73 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,87 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| Хлеб ржаной | 60 | 2,70 | 0,72 | 23,40 | 120,00 | 5,58 |
| Итого | | 64,45 | 61,37 | 228,94 | 1805,10 | 236,87 |