

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Капуста белокочанная с маслом</i> | 40         | 0,7        | 2,2       | 1,8           | 30      | 2,60   |
| <i>Котлета из рыбы</i>               | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,78          | 272,00  | 74,81  |
| <i>Пюре картофельное</i>             | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,73  |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>        | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41      | 5,46   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,99   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,97   |
| Итого                                |            | 24,68      | 25,65     | 65,28         | 603,00  | 100,56 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Капуста белокочанная с маслом</i> | 40         | 0,7        | 2,2       | 1,8           | 30      | 2,60   |
| <i>Котлета из рыбы</i>               | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,98          | 272,00  | 74,81  |
| <i>Пюре картофельное</i>             | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,73  |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>        | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41      | 5,46   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,98   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,94   |
| Итого                                |            | 26,54      | 25,87     | 74,08         | 648,00  | 102,52 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i>                           | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21,00         | 96      | 3,68   |
| <i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>         | 210//10    | 22,6       | 20        | 44            | 408     | 97,07  |
| <i>Яблоко</i>   | 230        | 0,92       | 0,92      | 22,54         | 108,10  | 36,92  |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>                         | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41,00   | 5,46   |
| <i>Капуста белокочанная с маслом</i>                  | 60         | 0,90       | 3,60      | 2,80          | 42,00   | 3,85   |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 200//10/5  | 3,10       | 6,60      | 21,10         | 148,00  | 25,74  |
| <i>Котлета из рыбы</i>                                | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,78          | 272,00  | 74,81  |
| <i>Пюре картофельное</i>                              | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,73  |
| <i>Компот из свежих яблок</i>                         | 200        | 0,18       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 8,70   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,99   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,94   |
| Итого   |            | 55,08      | 55,18     | 192,12        | 1452,1  | 274,89 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i>                           | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21            | 96      | 3,68   |
| <i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>         | 210//20    | 23,4       | 20        | 44            | 441     | 100,47 |
| <i>Яблоко</i>   | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,1    | 20,87  |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>                         | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,6           | 41      | 5,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,94   |
| <i>Капуста белокочанная с маслом</i>                  | 100        | 1,60       | 5,09      | 4,70          | 70,00   | 6,44   |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 250//10/5  | 2,60       | 6,40      | 27,50         | 173,00  | 28,57  |
| <i>Котлета из рыбы</i>                                | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,98          | 272,00  | 74,81  |
| <i>Пюре картофельное</i>                              | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,73  |
| <i>Компот из свежих яблок</i>                         | 200        | 0,18       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 8,70   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,98   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 60         | 2,70       | 0,72      | 23,40         | 120,00  | 5,82   |
| Итого   |            | 59,24      | 56,89     | 219,02        | 1636,10 | 274,47 |