



УТВЕРЖДАЮ

Директор

09.10.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	11,55
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	47,54
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138	14,60
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		21,46	18,97	128,85	724,10	98,52

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	11,55
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	47,54
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		23,32	19,19	137,45	769,10	100,48

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	10,76
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	15,89
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,99
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	33,11
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	21,17
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	47,54
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	36,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,99
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,94
Итого		56,16	57,77	208,24	1630,1	243,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	10,76
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	17,67
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
<i>Чай с сахаром</i>	200	0	0	8,9	36	1,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,94
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	38,59
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	26,93
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	47,54
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,98
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,82
Итого		64,90	61,27	238,94	1840,10	248,74